

سامي

تقرؤها الجميع من سن ٨ إلى ٨٨
العدد ٣٣٠ - ٥ أغسطس ١٩٦٢ - الممن ٣٠ مليما



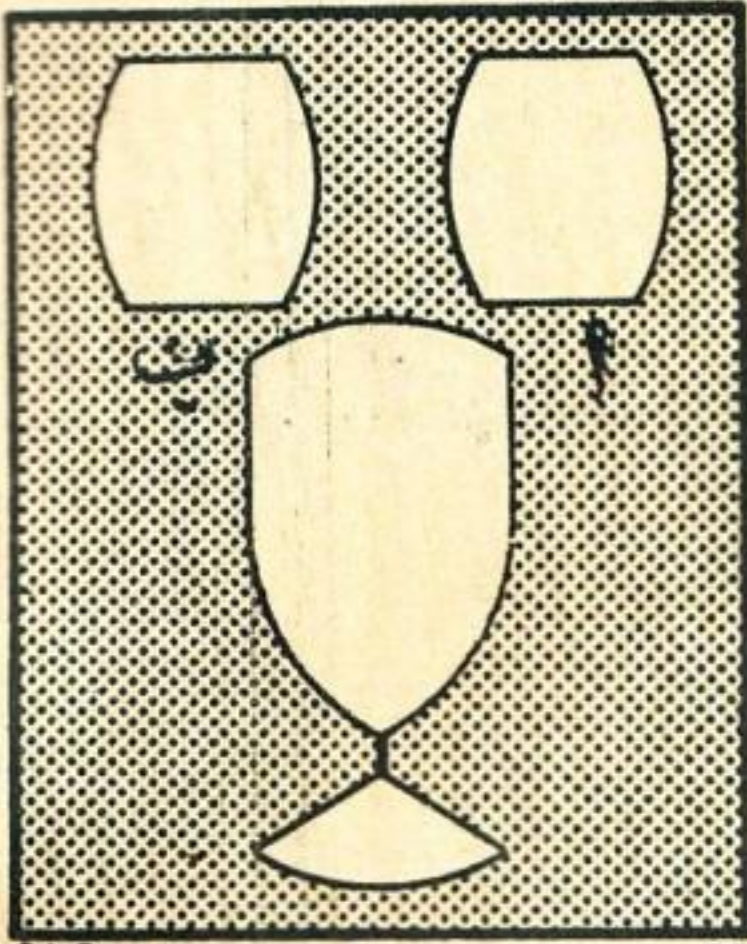
الضيف
عبد فاضل



خمسة فرفشة

فزورة !

ما هي الاعداء الثلاثة التي اذا جمعها كان مجموعها مساويا لحاصل ضربها ؟



الكأس

أمامك الشكلان أ ، ب ، فهل تستطيع أن تكون منهما - بعد تقسيمهما إلى أقسام - الكأس الذي تراه في الرسم ؟
الحل على صفحة ٣٠

شرح كتيب عدد الصيف

- لتحصل على الملحق الخاص بالصيف اتبع الخطوات الآتية :-
- ١ - انزع ورقتي الوسط « ١٦، ١٧ »
 - ٢ - اثن الورقتين بحيث تكون الفتحتان الملونتان إلى الخارج .
 - ٣ - اثن عند الخط « أ - ب » إلى الداخل .
 - ٤ - اثن عند الخط المنقط ... بحيث يصبح الفلاف إلى الخارج .
 - ٥ - أفتح الصفحات لتحصل على الكتيب ، استمتع بجلسة هادئة واقرا

كانت أمنيتي أن احصل على حديث من الكاتب العظيم « برنارد شو » . ولما سافرت إلى لندن قال لي أصدقائي الصحفيين ان « برنارد شو » يرفض اعطاء أحاديث ولم أياس . ذهبت إلى بيته الريفى وجلست أرقب الباب ، لاحظت أن للكاتب خادمة ترد على الجرس . ثم لاحظت أنها تطلق في بعض الأحيان صفارة .. يظهر بعدها الكاتب العظيم ! وعرفت ان الصفارة هي كلمة السر بين الكاتب وقادميه !

واشتريت صفارة وذهبت إلى بيت « برنارد شو » ونفخت في الصفارة ! وإذا بالكاتب العظيم يظهر أمامي ! ولما رأي « برنارد شو » أغرق في الضحك، وهنأني على سرعة خاطري وأجاب بخط يده عن كل الاسئلة التي قدمتها له . ونشرت الحديث في أخبار اليوم ، ونشرته صحف العالم واهتمت بالصفارة التي حصلت بها على الحديث !

فلا تفقد الأمل يا مساعد رئيس التحرير إذا رأيت كل الابواب مغلقة في وجهك .. ابحث عن أبواب جديدة .. فستجد بابا مفتوحا ، تستطيع ان تدخل منه إلى فرصتك ! لقد قال لي كل كبار الصحفيين انه من المستحيل مقابلة « برنارد شو » . وانه مشغول جدا . وانه يرفض مقابلة كل الصحفيين . وكان من الممكن أن أصدقهم واعدل عن محاولة مقابلته .. ولكنني صممت على مقابلته . شعرت أنه بالصبر والإصرار ودراسة طريقة جادة أستطيع أن ألتقي به ! واكتشفت أن صوت الصفارة هو كلمة السر ! وفي الحياة صفارات كثيرة لو أنصت لها ، أستطيع أن تفتح بها الابواب المغلقة ! على أمين

أسسها إميل زبيران وشكرى زبيران عام ١٩٥٦ ١٦ شارع محمد عبد العزيم ت ٢٠٦٠ تصدر عن مؤسسة دار الهلال		
رئيسة التحرير	مديرة التحرير	محرر التحرير
ناديا نشأت	نائلة راشد	رمسيس كامل



الوالد : شايضا يا عييت .. بلاش هزار !!



(بدون تعليق)



بائع محيط يبيع عوامات على البلاج !!



برلمان يعلم ابنه السباحة !!



(2)



(1)

تم تم

كنز القرصان الأحمر



قرر « تم تم » وصديقة الكابتن « هادوك » البحث عن كنز « القرصان الأحمر » ، بعد ان تمكننا من القبض على « عصفور » الذي كان قد سرق الوثائق الخاصة بالكنز ، وقبل ان يبحر الصديقان عرض عليهما الاستاذ « برجل » - وهو عالم سمعه ثقيل - غواصة جديدة اخترعها ليستعينا بها في رحلتها ، وبينما كان « برجل » يجرب الغواصة حدث انفجار فيها .



احنا متأسفين خالص يا أستاذ
برجل! لكن الجهاز بتاعك
مايهمناش خالص!

علشان شخصين؟!
يعنى عاوزين كرسين؟



دى نكبة كبيرة! لازم فيه حد
تعمد إنه يخرب أحسن اختراع
قدّمته للبشرية!!



طاع!



فبعد بضعة أيام...

أيوه ، كل حاجة جاهزة علشان
تبتدى الرحلة ، بس ناقصنا ملابس
الغواصين! أنا فى
ثلاثة أيام
بادور عليها ،
ومش لاقيتها!



بكل سرور .. أنا ح اعمل لكم واحد أصغر
منه! ح يكون جاهز بعد
أسبوع!



لا يا أستاذ برجل!
أنا باقول إن جهازك
ماينفعناش!
اتفقنا!!



ممكن تنفرج على
ملابس غواصين?
أيوه!! تعالوا
معايا!



شقت الحظ؟! اقرا!
ألف لعنة! تعال
لشوف!

للبيع
أجهزة غواصين
فى حالة جيدة



السيد على السيد







وفي اليوم التالي ..



افتكروا كادى ! مش
ح تلاقوا الكنتز !!



هادوك ! بتتكلم جد ؟!
جد خالص ! أنا صحيح
ما اعتقدش فى الخرافات
دى .. لكن كسر المראה
ده شؤم !



من سىء لأسوأ .. أنا عيان !
يظهر عندى برد .. وأنا فكرت !
باختصار .. أنا قررت ما أسافرش !



صباح الخير يا كابتن ! كله ماشى
كويس ؟!
أبدا !!



أيوه .. عصفور تاجر الأنثيكة
دا راجل خطير ! غافل
الحراس وهرب !
ياساتر .. أما أخبار !



فيه أخبار سيئة يا أصدقائى !!
الاستاذ عصفور هرب من السجن !
مش قلت لك ! عاجبك
نبتدى كده ؟



صباح الخير !



ألف ألف لعنة !



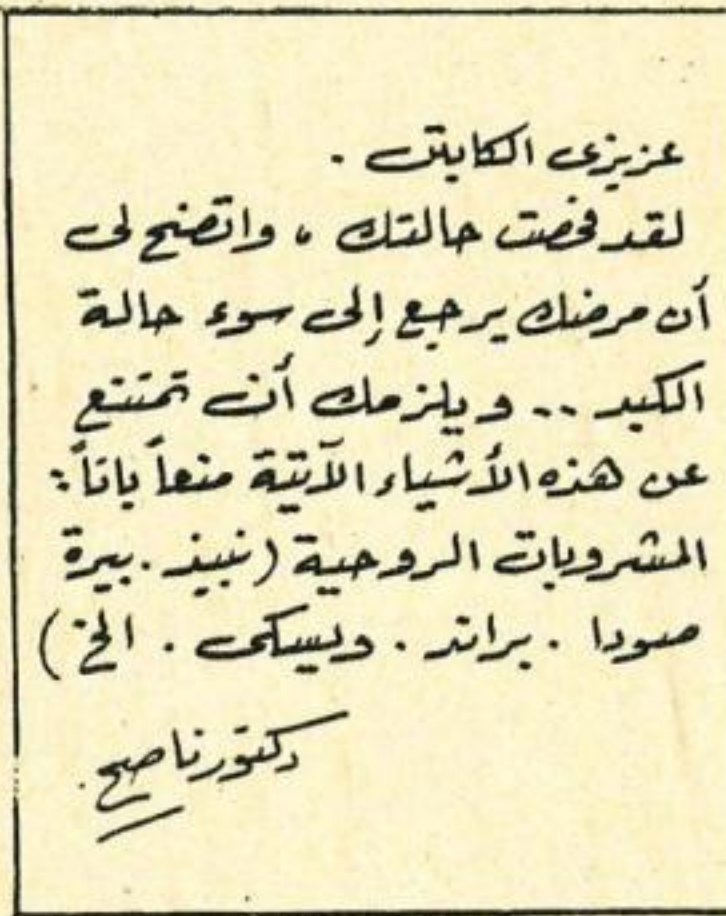
عشاقى أنا ؟ يا ترى من ميت ؟



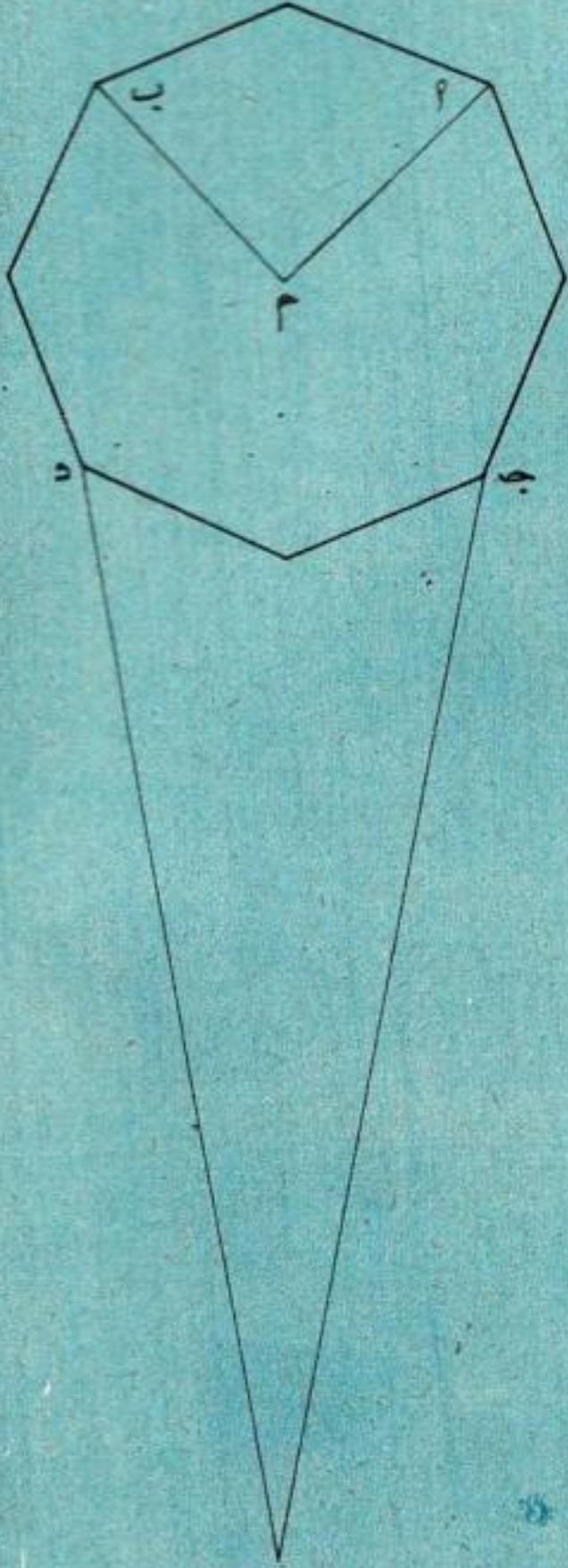
فيه جواب عشاقك يا كابتن !



ماجدة رسمى المازنى

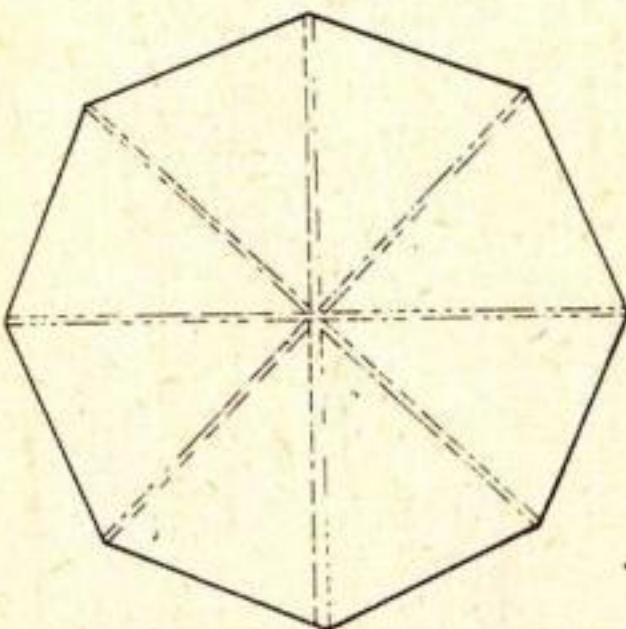


طيارة

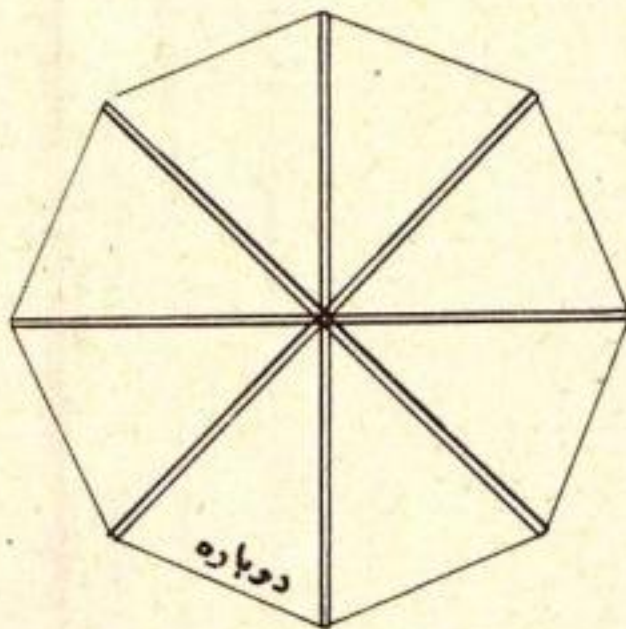


شكل هـ

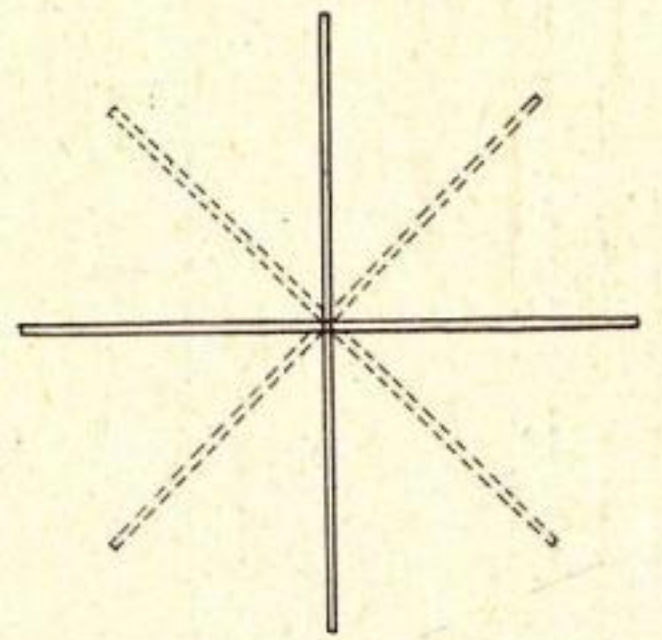
من أمتع تسالي
الصيف على الشاطئ،
« الطيارات الورق »
وصناعة « الطيارة
الورق » فن لطيف
يمكنك أن تتعلمه ،
وتصنع طيارتك
الورقية بيديك .



شكل ٣



شكل ٢



شكل ١

ورق

المواد المطلوبة : ٤ قطع بوص أو خيزران رفيع بطول ٥٠ سم للواحدة . ورق قزاز ملون ٥٢ سم مربع . ورق ملون للذيل . دوبارة قوية . صمغ .

الخطوات : ١ - اربط قطع البوص الاربع متقاطعة من الوسط كما في الشكل (١)
٢ - اربط اطراف البسوص بالدوبارة شكل (٢)

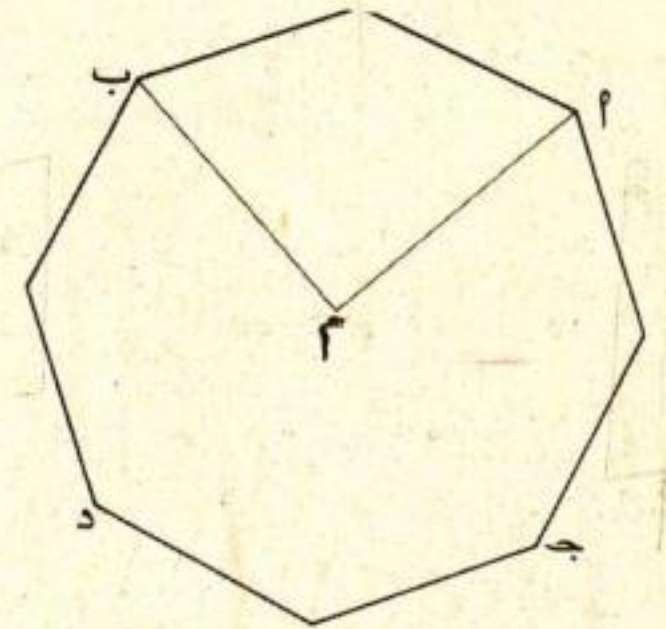
٣ - غط هيكل الطائرة البوص بالورق القزاز الملون ، واثن اطراف الورق على الدوبارة والصقه شكل (٣)

٤ - اربط قطعة دوبارة عند الضلع (١) ، وقطعة أخرى عند الضلع (ب) بحيث يصل طرفاهما الى مركز الطائرة ثم اربطهما مع دوبارة خارجة من المركز طولها ٢٠ سم شكل (٤) ، وهذا ما يسمى بالميزان .

٥ - اربط قطعتي دوبارة طول كل منهما متران عند الضلعين (و) ، (د) ثم زينهما بالورق شكل (٥)

والآن اربط دوبارة طويلة - ١٠٠ متر - في طرف الميزان ، عند المركز (م) واطلق الطائرة في الجو بعكس الريح فتطير .

ملحوظة : يمكنك تزيين الطائرة بلصق اشكال هندسية أو زهور من الورق عليها ، واذا لاحظت ان الطائرة تتمايل كثيرا في الجو ، فاربط قطعة طوب صغيرة في نهاية الذيل .



شكل ٤

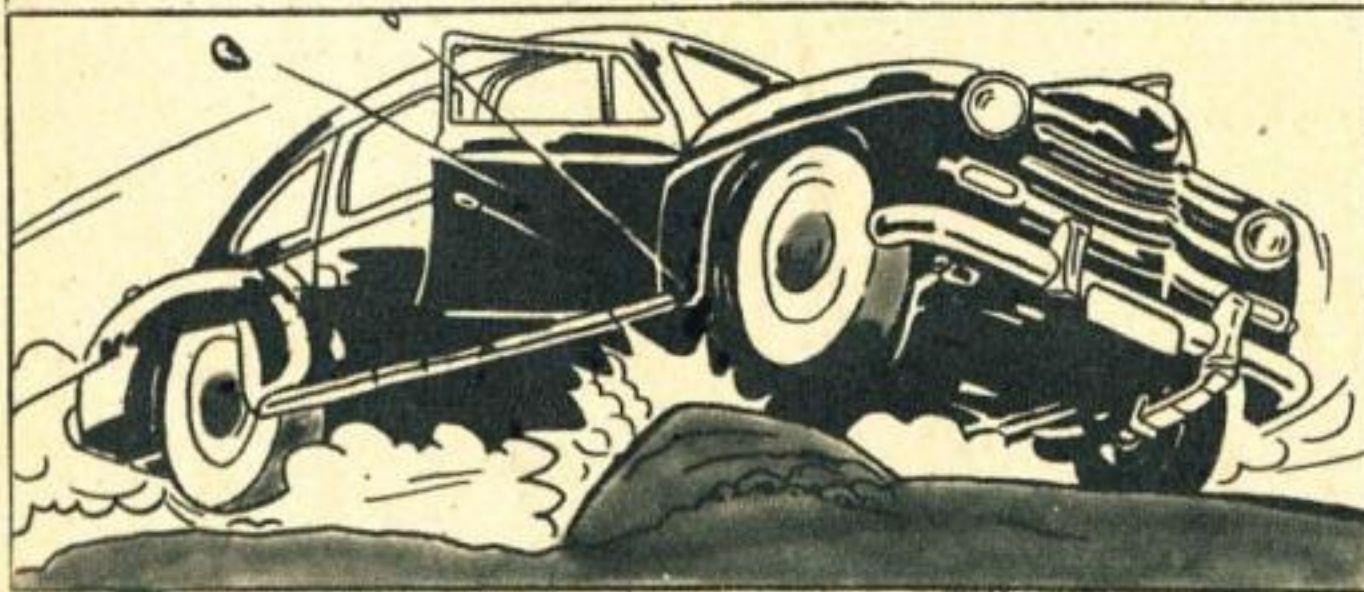


وها هي ذى الطائرة كاملة !

و كنز بالياخ



اختفى « بالياخ » زعيم قبيلة الفجر على أثر مطاردة « فابر » الشيطان له ليعرف مكان كنزه ، وخرج « سامح » و « فاتن » للبحث عن « بالياخ » ، وتغيبا بعض الوقت مما أثار قلق صديقهما « بوليا » ، وعشسر « الصديقان » على « بالياخ » ، وكان « فابر » قد اكتشف مكان الكنز ، فذهب الى سيارته ، ولكن عقربا لدغته ، وفي تلك الاثناء كان الصديقان يسألان « بالياخ » عن الكنز ...



... وألقت بها من فوق
الجبل إلى السفح ...



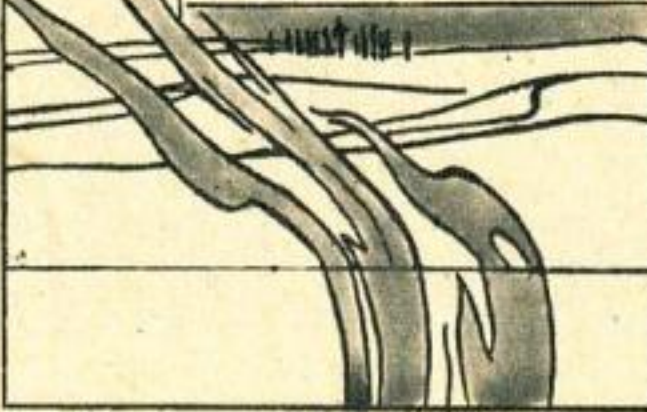
... وهكذا اصطدمت العربية صدمة قلبية..



وكانت العربية منطلقة بأقصى
سرعتها، وألم لدغة العقرب
جعل فابري يقعد توازنه ...



وهكذا انتهت حياة فابري
الشیطان بعد أن دفعها
ثمنا لجشعه وطمعه،
وبقى كثر باليباخ في
مكانه المجهول ..



واندفع سامح لإنقاذ فابري ..
ولكن بعد قوات الأوان ..



المسكين !!

بوم!



واجتمع سامح وباليباخ ...

إحنا اللي شاكرين فضلكم!
لأنكم منحتونا ذخيرة
من المعرفة والذكريات
الطيبة !!



اشكرك يا ابني على كل اللي
عملتوه من أجلنا، وحفظك
لسرنا! وأتمنى إنكم تطلبوا
منى أى خدمة !!



وبعد فترة أقيم احتفال كبير بمناسبة شفاء
فراسكو، وتنصيبه زعيما للقبيلة ...



العب واتشاي واتمتع

بأجمل ما قدمت مجلتك المحبوبة من هدايا

" دُميتو " الكمي

المن مع مليا

مع عدد العدد ١٢ أغسطس ١٩٦٢



عبد الرحمن الزناتي



ولكن من حسن الحظ لم تُصَبِّب الطائرة بسوء،
واستقرت في طيرانها...



باسل وسرا البركان

كان « باسل » وأصدقائه يركبون الطائرة
في طريقهم الى الكنفو والتقوا في الطائرة
بمفتش المساحات « شريف » الذي كان
يرافق العالم الالماني الدكتور « كارل » الذي
اخترع جهازا لمقاومة جاذبية الارض ، وفجأة
هبطت الطائرة وكادت تصطدم بالارض ..

سيداتي وسادتي! لا تقلقوا! لقد مررنا بتيار

هوائى هابط ، ولكن كل شىء
على مايرام الآت!



ياه! يبدو أن الأرض أرادت إثبات جاذبيتها
فجذبت الطائرة ، وعرضتنا للخطر!!



ولكن كيف تمنع تأثير الجاذبية ؟

أنت تعرف أننا نستطيع إبطال مفعول
قطعة المغناطيس فلا تجذب الحديد!



كان يجب أن تحضر معك جهازك الذى
يقى من الجاذبية
يا دكتور!
إنه لا يزال فى
دور الاختبار!



نستطيع أن نخلص الأشياء من تأثير الجاذبية
وبذلك تفقد وزنها ، وتستطيع عندئذ حمل
عربة نقل كما أحمل هذا الغليون!



ماذا؟ هل تريد إبطال جاذبية الأرض ؟

لا ، أطمئت ، ولكننا نستطيع
القيام بعمل مضاد ...





وقلعة صيف



بقلم محمود سام

« حلمى » عندما خطر بباله أن صديقه دخل معركة مع أشخاص مجهولين ثم اختفى.

دفع « حلمى » باب الفيلا الصغير، فسمع صوت المفصلات القديمة كالانين، وكان الظلام خلف الباب كثيفا، وان بدت درجات سلم متآكل هابطة تحت الأرض.

نظر « حلمى » حوله فلم يجد أحدا، وكان صوت البحر وضجيج المصطافين يأتى من بعيد، فتشجع وانحنى قليلا ثم بدأ يهبط السلم متحسسا طريقه فى الظلام.

لم يعرف « حلمى » فى الظلام الى أين يتجه، ولا كم درجة نزل، وفجأة وجد قدمه تزل ويتدحرج على السلام ثم يسقط فى الماء.. ولحسن الحظ كان الماء ضحلا فوقف، وكم كانت دهشته عندما وجد نور النهار يشع فوقه، فلما نظر الى فوق أدرك أنه فى مكان ما من حصن « نابليون »

القديم القائم على ربوة فى « أبو قير » بجانب الفيلا المهجورة.. أما المفاجأة الثانية فكانت الكرة.. الكرة التى نزل « يحيى » لاحتضارها.. لقد وجدها « حلمى » عائمة على سطح الماء. وأدرك أن « يحيى » سبقه الى نفس المكان. أخذ « حلمى » ينادى « يحيى »

وسرعان ما نفذ « يحيى » كلامه، واعتلى السور برشاقة ثم قفز الى الداخل.

جلس « حلمى » فى الظل منتظرا صديقه، ومرت لحظات، ثم مرت دقائق. خمس دقائق سبع دقائق عشر دقائق دون أن يظهر « يحيى ».

ووقف « حلمى » قلقا ينادى على صديقه بصوت مرتفع ولكن دون أن يحصل على رد. وبدأ يحس بالخوف عندما مر ربع ساعة دون أن يظهر « يحيى » فترك مضربه وقفز الى السور، ونزل الى الساحة الواسعة أمام الفيلا وكم كانت دهشته عندما لم يجد لصديقه أثرا! كانت الساحة واسعة تغطيها الرمال وبعض النباتات الصحراوية، والصمت يسود المكان، وأبواب الفيلا ونوافذها مغلقة تماما، وأحس « حلمى » بالرهبة أمام هذا المكان الغامض الساكن، واختفاء صديقه المفاجيء.

تبع « حلمى » آثار قدمي صديقه على الرمال خلال الساحة، فوجد الآثار تنتهى عند باب صغير فى الفيلا وأمام الباب بالضبط وجد آثار أقدام أخرى كبيرة، وكانت الآثار متداخلة، ومضطربة، كأنما كانت هناك معركة بين عدة أشخاص، وارتجف قلب

ابتعد الصديقان « يحيى » و« حلمى » عن الشاطئ قليلا وكل منهما يحمل مضرب « راکت »، استعدادا لمباراة حامية بينهما.

وكان الصديقان مشهورين فى « أبو قير » بالمباريات التى يلعبانها معا، وتجمع حولهما المصطافون بين مشجع « ليحيى » ومشجع « لحلمى ».

واقرب الصديقان من الفيلا رقم « ٩ » على الشاطئ الشرقى للمصيف، وهى فيلا ضخمة لها سور طويل مرتفع يحيط بها، ولا يبدى للسائر خارجها ما يحدث فيها، وكان هذا السور يلقي ظلا محدودا يفرى باللعب.

بدأ « يحيى » يضرب الكرة ويردها « حلمى »، وشيئا فشيئا ارتفعت حرارة المباراة، وجاءت « شوطة » قوية « ليحيى » فرددها بعنف، وإذا بالكرة ترتفع فوق السور ثم تسقط داخله.

وقف الصديقان برهة فى حيرة، ثم ذهب « يحيى » الى باب الفيلا وأخذ يده لعل أحدا يكون بالداخل فيناوله الكرة، ولكن أحدا لم يرد وتردد « يحيى » قليلا ثم قال « لحلمى »:

— أناح انط من فوق السور أجيب الكرة، واطلع بسرعة.

• لا ترفع صوت الراديو « الترانزستور » .
• فقد يكون جيرانك على البلاج من محبي الهدوء .
• إذا اجتمعت مع أصدقائك في « شلة » ، فاضحكوا والعبوا ، ولكن دون أن تؤذوا من حولكم .
• لا تمش بالملابس في وسط المدينة ، فالملابس للبلاج فقط .



• لا ترفع صوت الراديو « الترانزستور » .
• فقد يكون جيرانك على البلاج من محبي الهدوء .
• إذا اجتمعت مع أصدقائك في « شلة » ، فاضحكوا والعبوا ، ولكن دون أن تؤذوا من حولكم .
• لا تمش بالملابس في وسط المدينة ، فالملابس للبلاج فقط .

أدوات اللعب: كوتشينة « بدون جوكر » عدد اللاعبين : أي عدد

• لا ترفع صوت الراديو « الترانزستور » .
• فقد يكون جيرانك على البلاج من محبي الهدوء .
• إذا اجتمعت مع أصدقائك في « شلة » ، فاضحكوا والعبوا ، ولكن دون أن تؤذوا من حولكم .
• لا تمش بالملابس في وسط المدينة ، فالملابس للبلاج فقط .

• لا ترفع صوت الراديو « الترانزستور » .
• فقد يكون جيرانك على البلاج من محبي الهدوء .
• إذا اجتمعت مع أصدقائك في « شلة » ، فاضحكوا والعبوا ، ولكن دون أن تؤذوا من حولكم .
• لا تمش بالملابس في وسط المدينة ، فالملابس للبلاج فقط .



أدوات اللعب: كوتشينة « بدون جوكر » عدد اللاعبين : أي عدد

• لا ترفع صوت الراديو « الترانزستور » .
• فقد يكون جيرانك على البلاج من محبي الهدوء .
• إذا اجتمعت مع أصدقائك في « شلة » ، فاضحكوا والعبوا ، ولكن دون أن تؤذوا من حولكم .
• لا تمش بالملابس في وسط المدينة ، فالملابس للبلاج فقط .



• لا ترفع صوت الراديو « الترانزستور » .
• فقد يكون جيرانك على البلاج من محبي الهدوء .
• إذا اجتمعت مع أصدقائك في « شلة » ، فاضحكوا والعبوا ، ولكن دون أن تؤذوا من حولكم .
• لا تمش بالملابس في وسط المدينة ، فالملابس للبلاج فقط .

• لا ترفع صوت الراديو « الترانزستور » .
• فقد يكون جيرانك على البلاج من محبي الهدوء .
• إذا اجتمعت مع أصدقائك في « شلة » ، فاضحكوا والعبوا ، ولكن دون أن تؤذوا من حولكم .
• لا تمش بالملابس في وسط المدينة ، فالملابس للبلاج فقط .



لعبة صيف على البلاج

أدوات المسحورة

ال ٨ المسحورة تسلية
مرحة بالكوتشينة ، تجعل
« قعدائك » وسهراتك
ملتقى الضاحكين ، المرحين ،
المفرشين .

طريقة اللعب

١ - يوزع على كل لاعب ٧ ورقات ، وتوضع بقية الورق في كوم .
٢ - يبدأ أول لاعب بوضع ورقة مكشوفة على الأرض ولكن ه دينارى مثلا

٣ - على اللاعب التالى أن يضع أى ورقة عليها دينارى الدينارى ، أو يضع



أدوات اللعب: كوتشينة « بدون جوكر » عدد اللاعبين : أي عدد



«...»
«...»
«...»
«...»
«...»

● ۱۲۳۴۵۶

تاریخ ۱۳۰۲

Handwritten text in Arabic script, likely a continuation of the manuscript's content.

تبرکات

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible]

انجیل

عقۃ و اشراق
على البلاء



الذهاب الى الشاطئ وفرصة للصحة والراحة
ولكن حذار من الاسراف في التعرض للشمس ،
واليك بعض النصائح لتكوني أكثر اشراقاً وجَمالاً
على البَلاَء .

● خدی حماما کل یوم ، وادعکي جنسـمک
جیدا بصابون جید لتضمنی التخلص من آثار
مياه البحر .

● ضعى ((بودرة تلك)) بعد الحمام .

● لا تنسى أن تدهني بشرتك بكريم ضد الشمس منذ بداية اليوم .

● اختارى الملابس الواسعة، فالإلبس الضيقة
تعوق التنفس وتحدث التهابات بالجلد .

● إذا كنت مصابة بحب الشباب فقللي من تعرضك للشمس فانهم اقترده ، والبسي قبضة واسعة .

● اذا كنت مهتمة بان تصبح بشرك سمراء ،

((برنس)) أنيسق
ترتدينه بعد العشاء
.. ان قمماش
((البرانس)) موجود في
المحلات ، ويمكن تفصيله
ولن يكلفك أكثر من متر
قمماش بلون فاتح ونصف
متر بلون غامق مناسب .
ان ثمن القماش لن يزيد
على ٨٠ قرشا .. ومع
هذا اضمن لك أناقة
في الإصيف ..





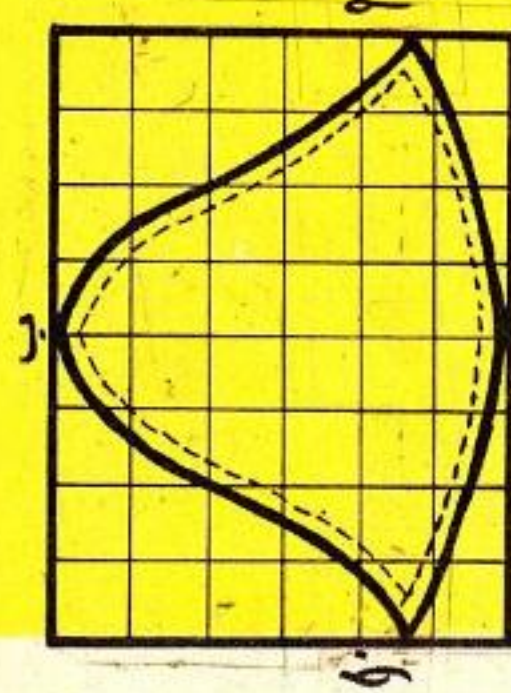
سامي

ماحون خاص عن الصيف



كل سنة ولدت طيب

سماط



شكل (١)

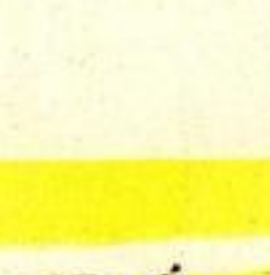
وركيها على القبة شكل ٢ ، ٣ ، ٥
الداخل . شكل « ٤ »
ومبروك عليك .



شكل (٢)



شكل (٣)



شكل (٤)



شكل (٥)



شكل (٦)



شكل (٧)



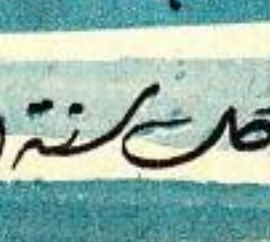
شكل (٨)



شكل (٩)



شكل (١٠)



شكل (١١)



شكل (١٢)

شكل (١٣)

شكل (١٤)

شكل (١٥)

شكل (١٦)

شكل (١٧)

شكل (١٨)

شكل (١٩)

شكل (٢٠)

شكل (٢١)

شكل (٢٢)

شكل (٢٣)

شكل (٢٤)

شكل (٢٥)

شكل (٢٦)

شكل (٢٧)

شكل (٢٨)

شكل (٢٩)

شكل (٣٠)

شكل (٣١)

شكل (٣٢)

شكل (٣٣)

شكل (٣٤)

شكل (٣٥)

شكل (٣٦)

شكل (٣٧)

شكل (٣٨)

شكل (٣٩)

شكل (٤٠)

شكل (٤١)

شكل (٤٢)

شكل (٤٣)

شكل (٤٤)

شكل (٤٥)

شكل (٤٦)

شكل (٤٧)

شكل (٤٨)

شكل (٤٩)

شكل (٥٠)

شكل (٥١)

شكل (٥٢)

شكل (٥٣)

شكل (٥٤)

شكل (٥٥)

شكل (٥٦)

شكل (٥٧)

شكل (٥٨)

شكل (٥٩)

شكل (٦٠)

شكل (٦١)

شكل (٦٢)

شكل (٦٣)

شكل (٦٤)

شكل (٦٥)

شكل (٦٦)

شكل (٦٧)

شكل (٦٨)

شكل (٦٩)

شكل (٧٠)

شكل (٧١)

شكل (٧٢)

شكل (٧٣)

شكل (٧٤)

شكل (٧٥)

شكل (٧٦)

شكل (٧٧)

شكل (٧٨)

شكل (٧٩)

شكل (٨٠)

شكل (٨١)

شكل (٨٢)

شكل (٨٣)

شكل (٨٤)

شكل (٨٥)

شكل (٨٦)

شكل (٨٧)

شكل (٨٨)

شكل (٨٩)

شكل (٩٠)

شكل (٩١)

شكل (٩٢)

شكل (٩٣)

شكل (٩٤)

شكل (٩٥)

شكل (٩٦)

شكل (٩٧)

شكل (٩٨)

شكل (٩٩)

شكل (١٠٠)

شكل (١٠١)

شكل (١٠٢)

شكل (١٠٣)

شكل (١٠٤)

شكل (١٠٥)

شكل (١٠٦)

شكل (١٠٧)

شكل (١٠٨)

شكل (١٠٩)

شكل (١١٠)

شكل (١١١)

شكل (١١٢)

شكل (١١٣)

شكل (١١٤)

شكل (١١٥)

شكل (١١٦)

شكل (١١٧)

شكل (١١٨)

شكل (١١٩)

شكل (١٢٠)

شكل (١٢١)

شكل (١٢٢)

شكل (١٢٣)

شكل (١٢٤)



١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨



١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨



١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨



١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨

١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨

١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨
١٠٠ - لكل من يتبعه ٨



من
الصحف
للصحف

تمارين الرشاقة على ابلاج

الرشاقة أهم مقومات الصحة والجمال . وفي
امكانك ببعض التمرينات أن تصبح رشيقا ، أو
تحافظي على رشاقته الحالية .



تمرين عام :
قفي منتصبة القائمة ،
وقدماك مفردتان بعض
الشيء ويداك على خصرك .
انثني الى الامام قدر ما
تستطيعين دون أن تثني
ساقيك ، أو تحركي
قدميك . قومي بحركة
دائرية بنصفك الأعلى مع
بسط جسمك قدر ما

تستطيعين . كرري التمرين
٣ أو ٤ مرات .

تمرين للتخسيس

تمددي على الأرض على
ظهرك . ارفعي جسمك
الى أعلى وانت معتمدة
على يديك وكوعيك كما
ترين في الرسم . . حركي



لعبة على ابلاج



للتسلية على الشاطئ مع الاصدقاء
يمكنك أن تلعب معهم هذه اللعبة اللطيفة

المواد المطلوبة للعب : ارقام ساعة مصنوعة من
الكرتون الابيض بحجم المسطرة تقريبا . مضرب
راكت . كرة تنس .
طريقة اللعب : ١ - احفر حفرة مناسبة لحجم
الكرة .
٢ - ارسم حولها دائرة كبيرة ما امكن .
٣ - وزع ارقام الساعة الكرتون على محيط الدائرة
بشكل الساعة .
وبدا اللعب بأن يقف اول لاعب عند الرقم (١)
في الساعة ثم يقذف الكرة بالمضرب الى الحفرة ،
فاذا اصاب الهدف انتقل الى رقم (٢) وهكذا حتى
يدور حول الساعة كلها .
وبعد ثلاث ضربات اذالم تدخل الكرة في الحفرة ،
يبدأ اللاعب الثاني وهكذا . اللاعب الفائز هو الذي
يصبب الحفرة بالكرة بأقل عدد من الضربات
خلال دورته حول الساعة .

بصوت مرتفع ، ولكنه لم يكن يسمع سوى صدى صوته في البئر التي وقع فيها ، ولم يكن أمامه حل سوى أن يحاول العودة مرة أخرى على نفس السلم .

أخذ « حلمى » يتحسس طريقه على ظلام السلم ، وهو يرتجف ، ويفكر في صديقه ، واختفائه الغامض دون أن يصل إلى أى فكرة تنير طريقه .

وبينما هو ينقل خطوة إثر خطوة ، خيل إليه أنه يسمع أصواتا في مكان ما ، فأخذ يتجه إليها حتى وجد مصدر الصوت ، وكان « طاقة » صغيرة في الحائط فنظر من خلالها وكاد قلبه يتوقف عن الدق ، فقد شاهد « يحيى » مربوطا إلى كرسي في وسط غرفة بينما يحيط به ثلاثة رجال يبدو عليهم الشر .

أدرك « حلمى » أن صديقه في خطر ، ويجب التصرف بسرعة لانقاذه ، وكانت لازالت بيده الكرة التي التقطها من الماء وقرر شيئا .

مد ذراعه وقذف الكرة من الطاقة فنزلت في وسط الغرفة ، فصاح أحد الرجال :

— فيه حد هنا !! الولد ده مرشد من رجال السواحل . وأسرع الرجال الثلاثة لمعرفة من الذى قذف الكرة ، بينما انطلق « حلمى » بأسرع ما تحمله قدماه على السلم حتى وصل على الباب الصغير فخرج منه مرة أخرى إلى ساحة الفيلا ، ثم قفز السور بسرعة وأخذ يجرى على الشاطئ صائحا :

— النجدة .. النجدة .. حرامية .. الحقو « يحيى » ! وكان أكثر المصطافين يعرفون الصديقين من مبارياتهما الحامية في « الراكيت » ، وهكذا أسرع الجميع خلف « حلمى » ، وقفز عدد منهم من فوق السور ، بينما انطلقت صفارات رجال السواحل في جميع الأنحاء .

اقتحم المصطافون باب الفيلا خلف « حلمى » ، وأخذوا يجرّون فى دهاليز مظلمة على غير هدى ، بينما كان « حلمى » ينادى :

— « يحيى » « يحيى » ! وأخيرا سمع « يحيى » يناديه ، فاتجه إلى مصدر الصوت حتى وجد باب الغرفة ففتحه ، ووجد صديقه مربوطا على الكرسي .

فك « حلمى » وثاق صديقه وانطلق الاثنان يرشدان رجال السواحل الذين حضروا إلى الممر السرى المؤدى إلى حصن « نابليون » ، وفي نفس المكان الذى وقع فيه « حلمى »؟ عثروا على باب مبروا منه ، فإذا به دهليز مظلم طويل يؤدي إلى البحر .

ولم يكد المطاردون يصلون إلى نهاية الدهليز حتى شاهدوا الرجال الثلاثة فى قارب يسرع

بهم إلى عرض البحر ، وسرعان ما انطلق رجال السواحل فى قاربهم خلف الرجال الثلاثة ، ولم تستمر المطاردة طويلا ، فسرعان ما استسلموا .

وأمام ضابط السواحل اتضحت حقيقة غريبة أن هؤلاء الثلاثة يرأسون عصاة تهريب ضخمة حارر رجال السواحل فى الوصول إلى مقرها ، فقد كانوا دائما يختفون من الشاطئ بطريقة غامضة هي باب الدهليز السرى المؤدى إلى حصن « نابليون » ، ثم الفيلا المهجورة .

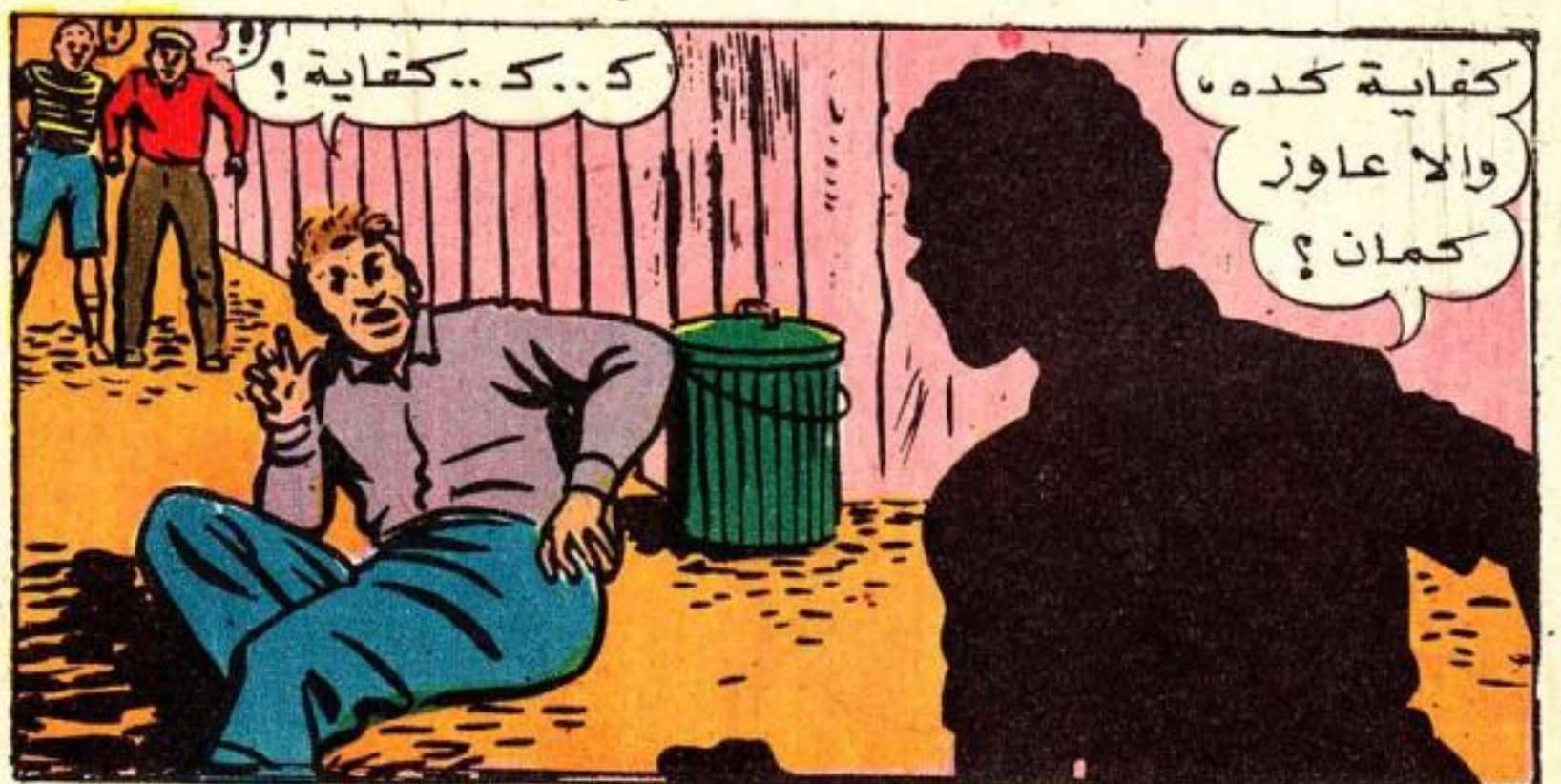
وهكذا كانت ضربة كرة سيبا فى القبض على عصاة خطيرة ، واستأنف الصديقان مبارياتهما الشيقة على الشاطئ بعد أن زاد جمهور المعجبين بهما ، وطاردت شهرتهما كلاعبين وكبطلين قبضا على عصاة خطيرة .



ابن الشيخ

حضر « كومو » ابن الشيخ الى القاهرة ليتلقى تعليمه في مدارسها ، وعاش مع خالته وزوجها ، وبينما كان الاثنان يتناقشان في نفقات « كومو » دخل « كومو » ..





وفي الليل كان ابن الشيخ يشعر
بالوحدة بعيداً عن والديه ...



وكن في الصباح كان يقضى وقتاً سعيداً في الرياضة ...

الولد ده أحسن لاعب شفته
في حياتي ! دائماً يكون
بطل العالم في المستقبل !



وأصبح ابن الشيخ شخصية معروفة ومحبوبة في المدرسة ...
أنا لما أكبر ... ابقى دكتور زى بابا !
وانا ابقى مهندس !



وانت ياكومو ،
ناوى بقى
إيه ؟
أنا ! ليه ؟



واحتار ابن الشيخ كيف يخبرهم أنه سيصبح
حاكماً للعبة وخبلاً لوالده الشيخ مثل آباءه
وأجداده منذ ٤٠٠ سنة ...



مش عارف ! لكن في الغالب ارجع
الغابة !!



وفي حصص الرماية ...
ياه ! انت تعلمت الرماية
فيت ياكومو ؟

في الغابة ! ابتديت اتعلم
وأنا عمري ٤ سنين
حاجة مدهشة !



في الغابة الرماية مسألة حياة أو موت
إما إنك ترمى كويس فتعيش
أو تغلط فتموت !!





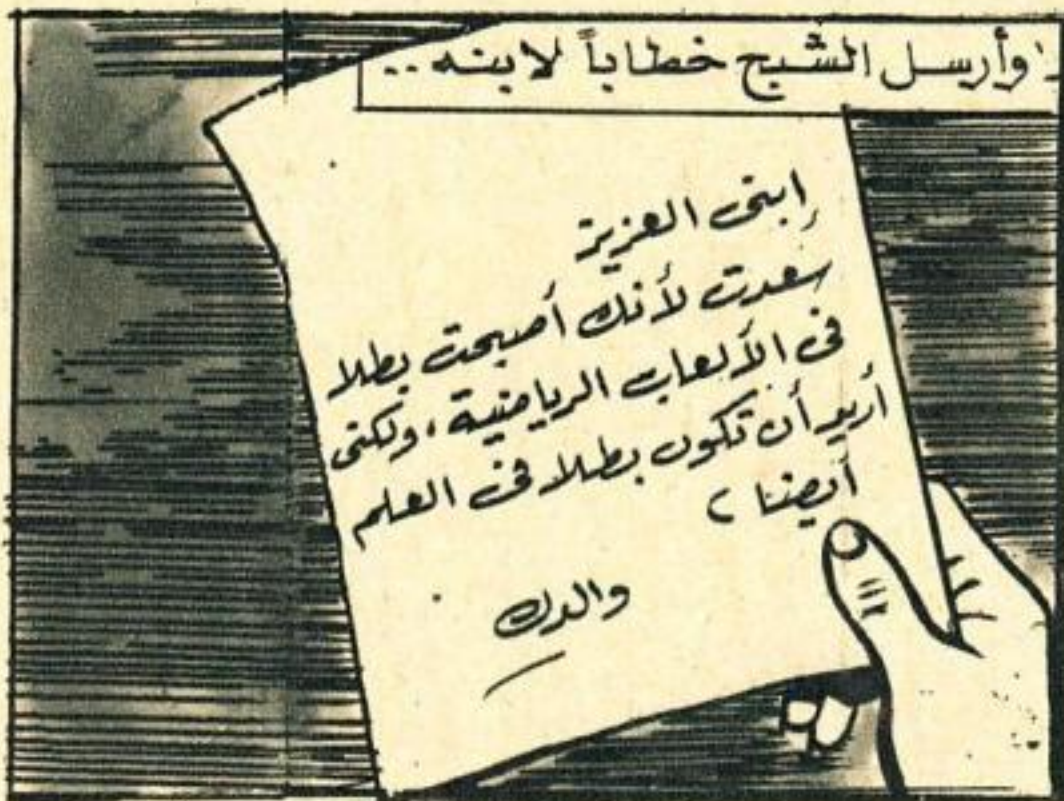
وأصبح كومتو في السادسة عشرة ...



ومرت السنوات بسرعة وكومتو يتلقى تعليمه ..



ولد مذهش ! لكن باحس إن أطواره غريبة !!



وأرسل الشيخ خطاباً لابنه ..

ابني العزيز
سعدت لأنك أصبحت بطلا
في الألعاب الرياضية، ولكني
أريد أن تكون بطلا في العلم
أيضاً
والدك



وفي الغاية في مقر الشيخ ---

جواب من أختي بتقول إن
كومتو أصبح أشهر بطل
في المدارس كلها!



شكراً! أنا مش بالعب علشان
الغلوس! وثانياً أنا مشغول
بالدراسة دلوقت!

وحاولت النوادي الرياضية
ضم كومتو إليها ...
إحنا بنعرض عليك
100 جنيه في
الشهر!



تحب تروح
السيتمايا كومتو؟ امتحانات بكرة
وعاوز أذاكر!!

آسف! عندي



البطل الرياضي كومتو يلتحق بالجامعة
كومتو يرفض آلاف الجنيهات
ليواصل دراسته الجامعية

انتهت اس بطولة ويمبلدون فازت المتصورة اس على رينيه الفردية وبذلك تربع على مرش في أول مباراة في بطولة الوجه بطولة العام الماضي . ورود لافري على كأس الرئيس لكرة القدم بطولة هذا العام من جدارة بعد أمداف المتصورين مباراة سريعة جدا لم تستغرق 1 وسجل هدوا



وأنهى كومتو دراسته الثانوية والتحق بجامعة القاهرة..

إحنا سعداء بانضمامك لجامعة
القاهرة!
أشكرك
ياسيادة
الغميند!



سلاوى ولعنة الساعر



أفلح الدكتور «يوسف» وأخته «آمال» و«سلاوى» وعمها الأستاذ «فرحات» في منع الحرب بين قبيلتي «الهوى» و «أدون» التي كاد يشعلها الساعر «تكر» فأعلن الساعر أن لعنته ستحل بالجميع ، وفجأة سقطت «تاما» ابنة زعيم الهوى مريضة ، وقال الدكتور «يوسف» ...



يُستحسن استدعاء والدتها يا يوسف!



الآلهة هنا يؤمنوا بالخرافات! وتاما من شدة خوفها من اللعنة مرضت بالحمى ، وجايز تموت!



شايك! دول بيشغلوا النار في كوخ الساعر!

«ميرى»! والدة «تاما» هناك أهه!!



أيوه! ووالدها كمان إذا كان يقبل! تعالى يا سلاوى نزوج لهم!





يا ترى ح يقول
إيه لما يسمع
عن مرض بنته؟

شايف! أنا حرقت
كوخ نكرو ودمرت
كل حاجة!!



وكان الجنود يراقبون زعيمهم وهو يشعل
النار في الكوخ، وقد بدأ عليهم الهجوم



ده كلام فارغ! بلغه للسيدات
لا للرجال!!

أنا عندي أخبار سيئة ايها الزعيم .. بنتك
مريضة، ورح نبذل جهدنا في علاجها، ولكنها
محتاجة لحنانك وحبك!!



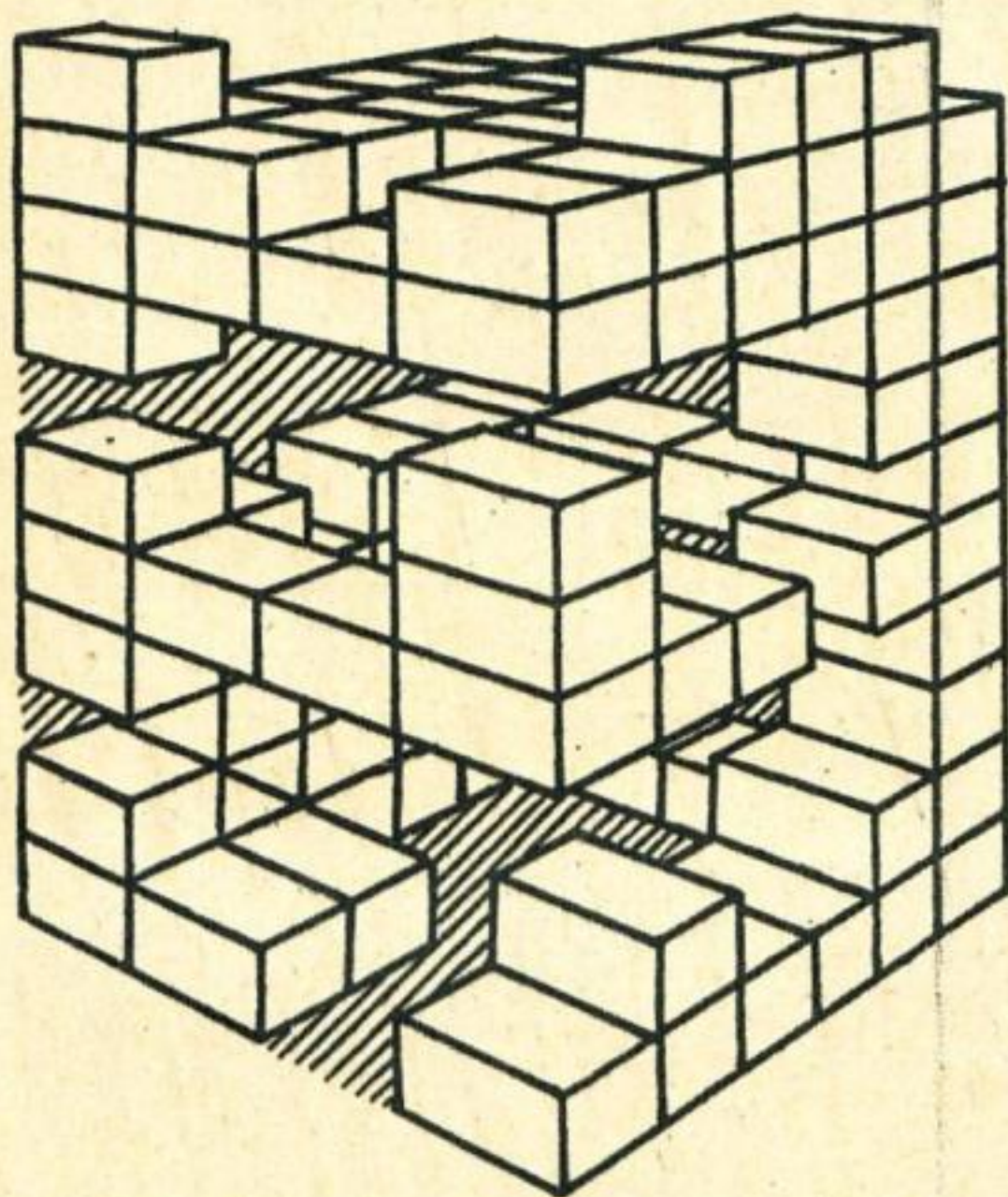
وترك الزعيم الغاضب وذهب الى والدة "تاما" ...

بنتك مريضة جدا ومحتاجة
لك! تعال معنا حالا!

يا ترى
ح توافق؟

البقية في العدد القادم





عدد المستطيلات

كم عدد المستطيلات في هذا الشكل ؟

الحل على صفحة ٣٠

نكتة



- تصور ، أنا لا أشرب فنجان شاي ماعرفش أناام .
- أنا بقى بالعكس ، لا أناام ماعرفش أشرب شاي



اصنعي بنفسك

مروحة أنيقة

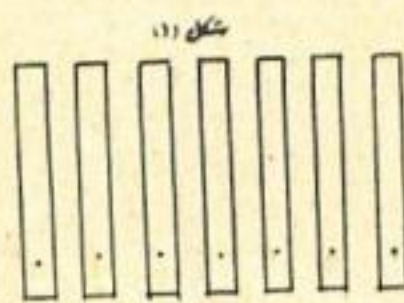
في امكانك صنع مروحة جميلة .
بمجهود قليل وقطع من الورق ،

المواد المطلوبة

ربع دائرة من الورق « نصف قطر الدائرة
٢٥ » - ٧ قطع من الكرتون السميك
طول كل منها ٣٠ سم وعرضها ٢ سم .
دبوس أو سلك قوي - صمغ .

طريقة العمل

١ - اثقبى القطع
السبع على بعد ٢ سم
من أحد الطرفين
شكل (١) .
٢ - قصي ربع الدائرة
الورقية شكل (٢) .
٣ - ثبتي قطع الورق
السبع عند الثقوب
بدبوس أو سلك
شكل « ٣ » .



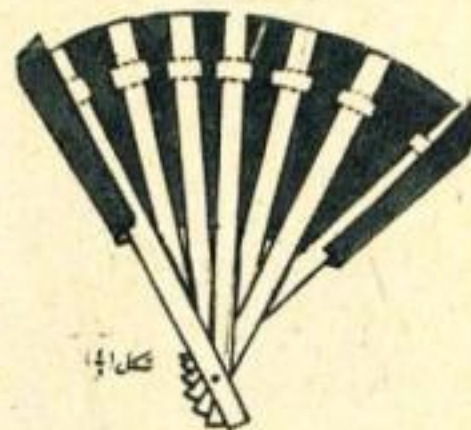
شكل (٢)



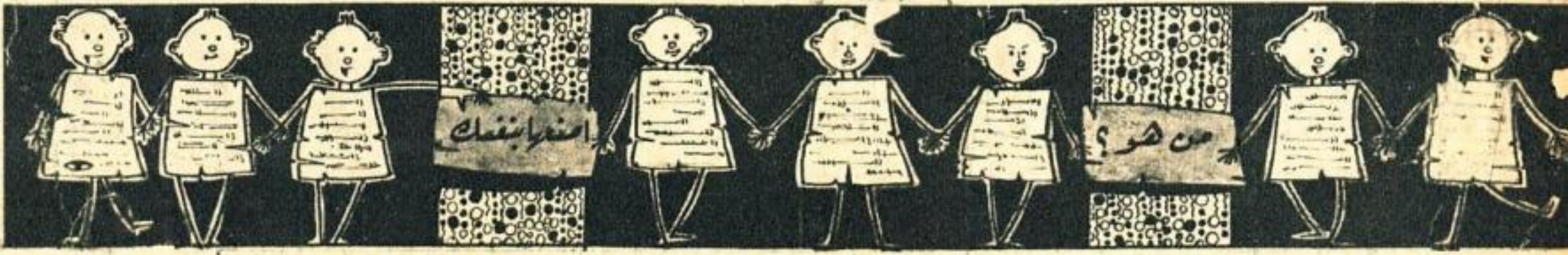
شكل (٣)

٤ - الصقي ورق
المروحة على الاضلاع
الكرتون من الخلف كما
في شكل (٤)

٥ - ارسمي بعض
الزهور أو أي رسم
يعجبك فوق المروحة
٦ - اثني المروحة
« بليسيه » وافردوها
لتأخذ شكل المروحة
المعتاد .



شكل (٤)



يحملون (قلعة) بشرية مكونة من ١٦ شخصا .

ولكن الذي أثار انتباهي ودهشتي كان عرض القفز بالموتوسيكلات ، فبعد أن قدم راكبو الموتوسيكلات عدة حركات تشهد لهم بالبراعة ، تقدم أحد الضباط ليقفز بموتوسيكله فوق عشرة جنود تمددوا على الأرض متلاصقي الاجسام .

وقد سمعت جميع الواقفين يتهامسون .. « من سيكون العاشر ؟ » وعلمت أن الجندي العاشر معرض دائما للموت أو على الأقل للاصابة بجراح بالغة .

فلو أخطأ راكب الموتوسيكل أثناء قفزه بالموتوسيكل اقل خطأ فسوف يسقط حتما فوق الجندي العاشر فتنفجر امعاؤه في الحال .

وقد ترك ترتيب الجنود حتى آخر لحظة ، ثم أجريت قرعة وركب الضابط الموتوسيكل وفي الحقيقة أن دقات القلوب حولي من الخوف على الراقدين كانت أعلى من صوت محرك الموتوسيكل

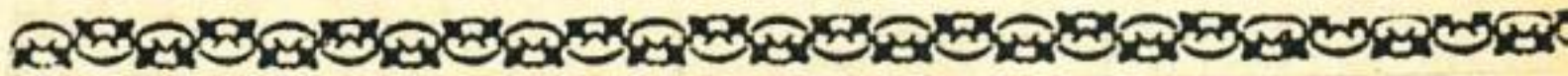
ثم أسرع الموتوسيكل جاريا من فوق منحدر ، وقفز من فوق الجنود العشرة ، ونزل بعيدا عنهم .

لقد انتهى الامر في ثوان قليلة ، ولكنها كانت من أطول الاوقات التي مرت علي . لقد ظفر الضابط القافز بالتصفيق الحاد ولكن تصفيقي كان لذلك الجندي العاشر الذي كان في غاية الشجاعة وان كان يتوقع مرور تلك اللحظة بفارغ الصبر .



المختلفة .
فقد شاهدت كيف اطار أحد الجنود « سيجارة » من فم مدخنها بطلقة واحدة على بعد ٢٠ مترا . كان التصويب على مرآة انعكست عليها صورة السيجارة . ثم شاهدت اربعة من الفرسان على خيولهم

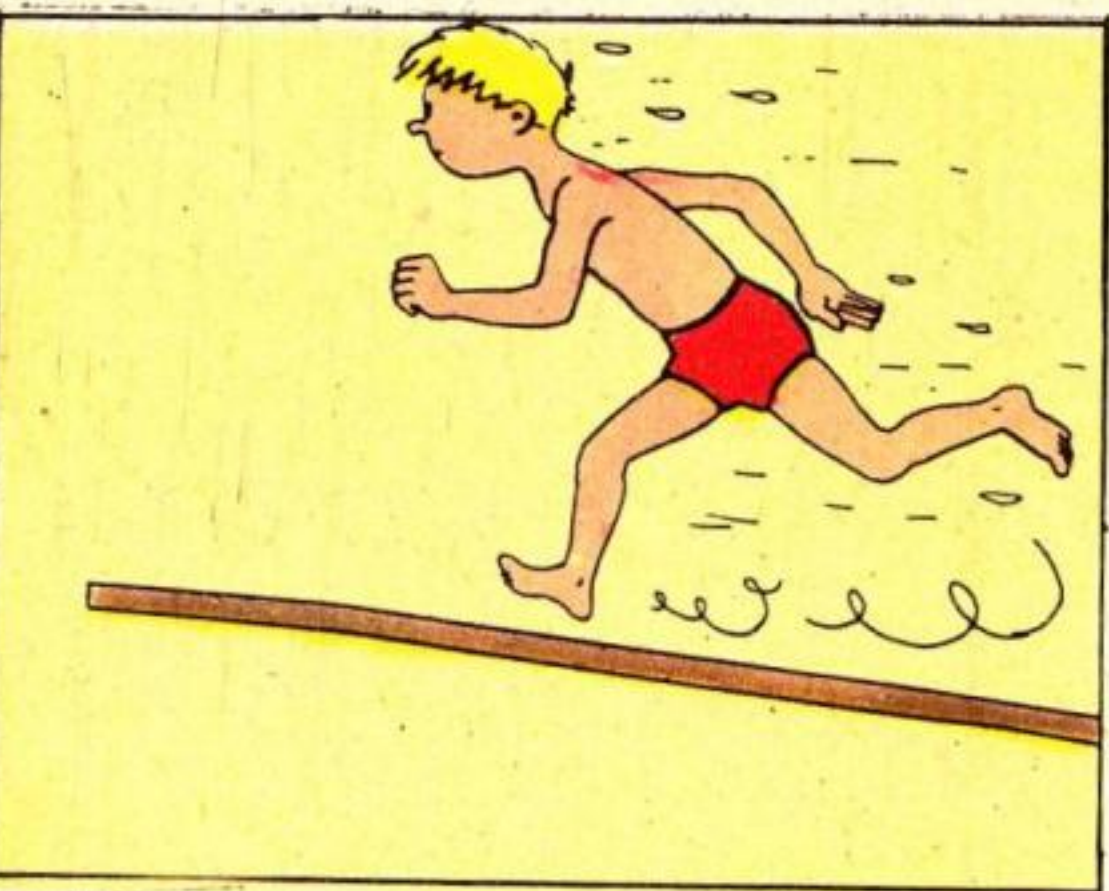
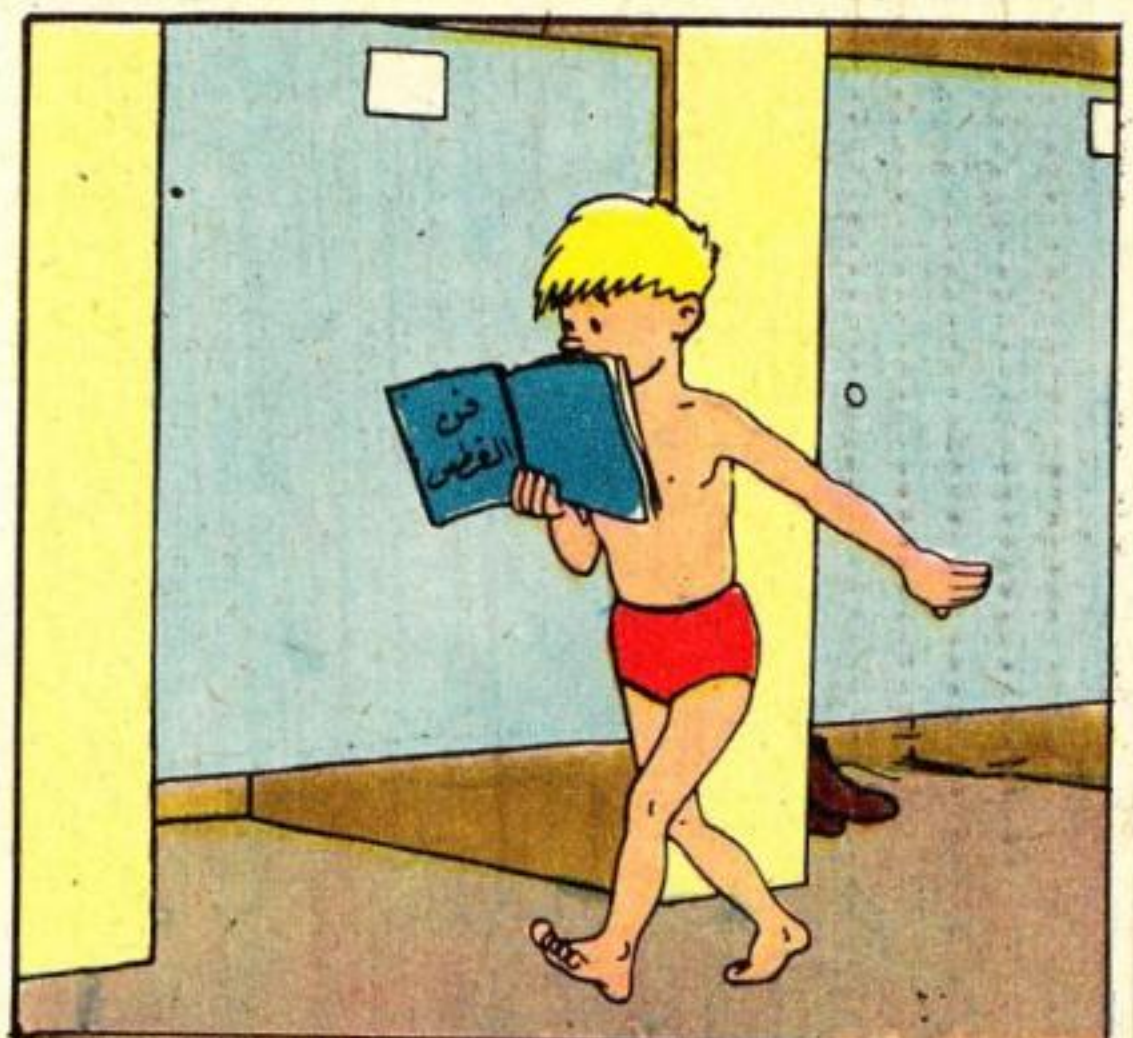
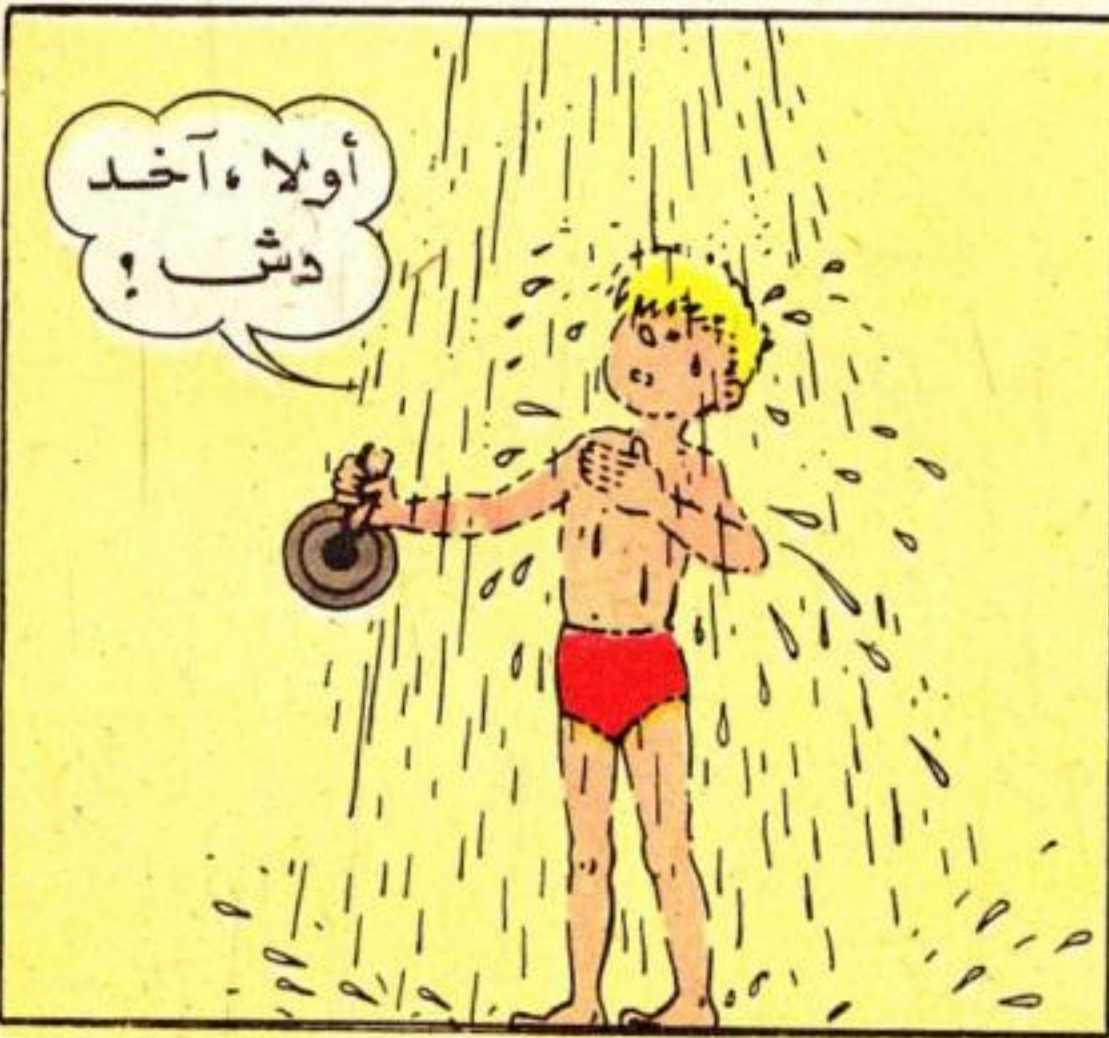
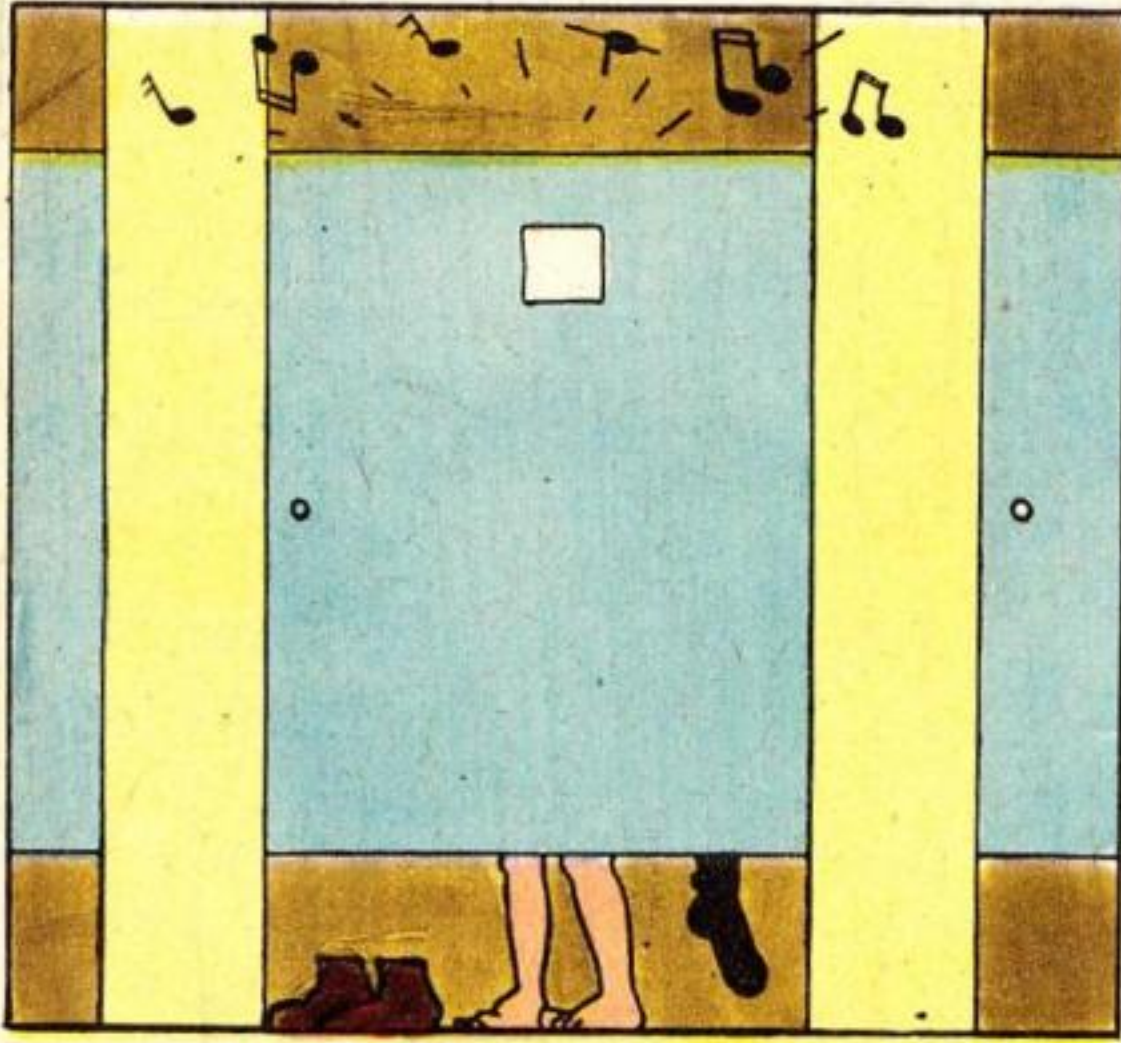
« جواتيمالا » جمهورية صغيرة في أمريكا الجنوبية ، ولها جيش صغير يفي باحتياجاتها ، وقد اتاحت لي الفرصة أن أشاهد احتفال الجيش هناك بعيد الاستقلال ، فاعجبتني براعة الضباط والجنود في استعمال الاسلحة

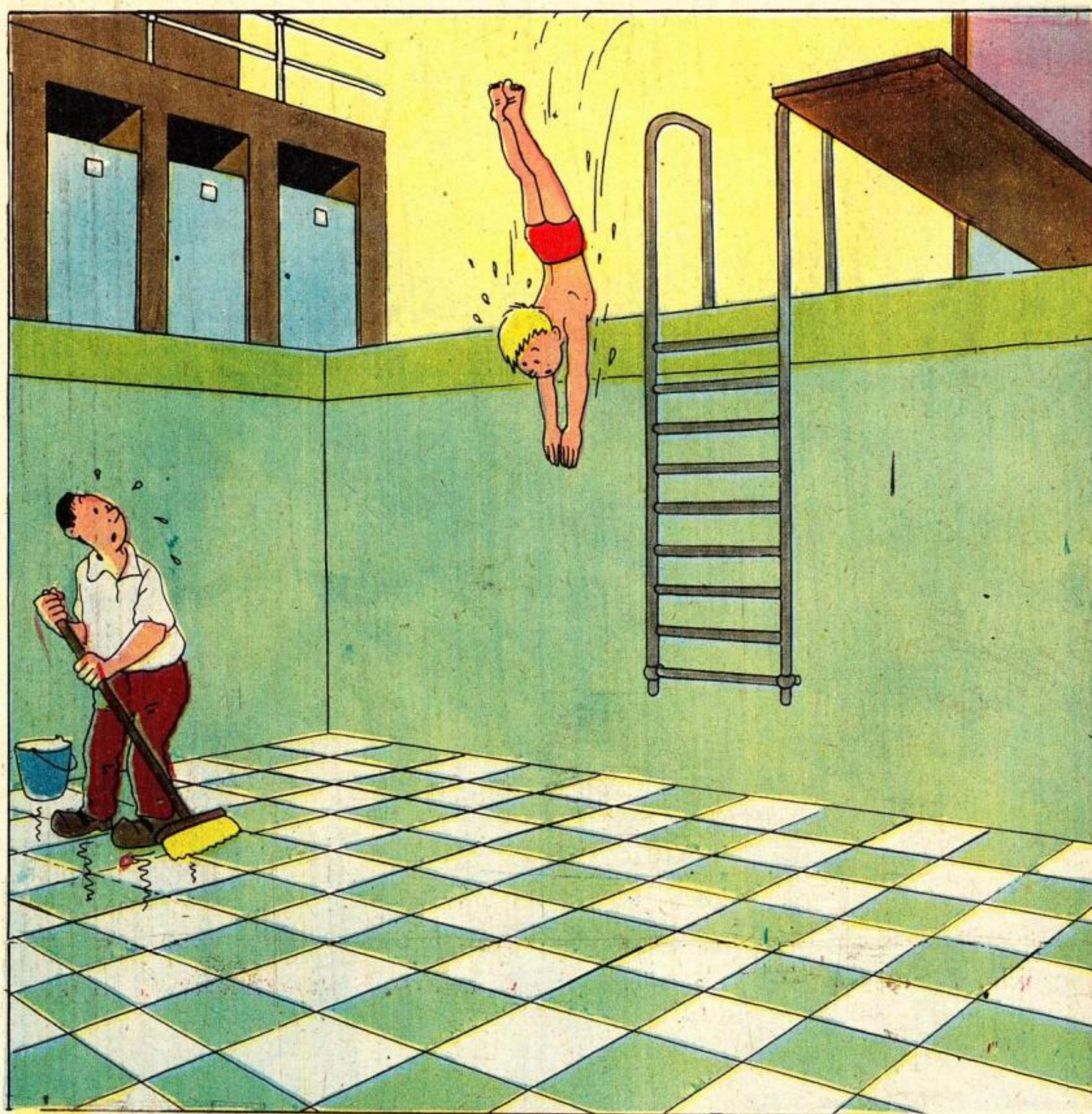
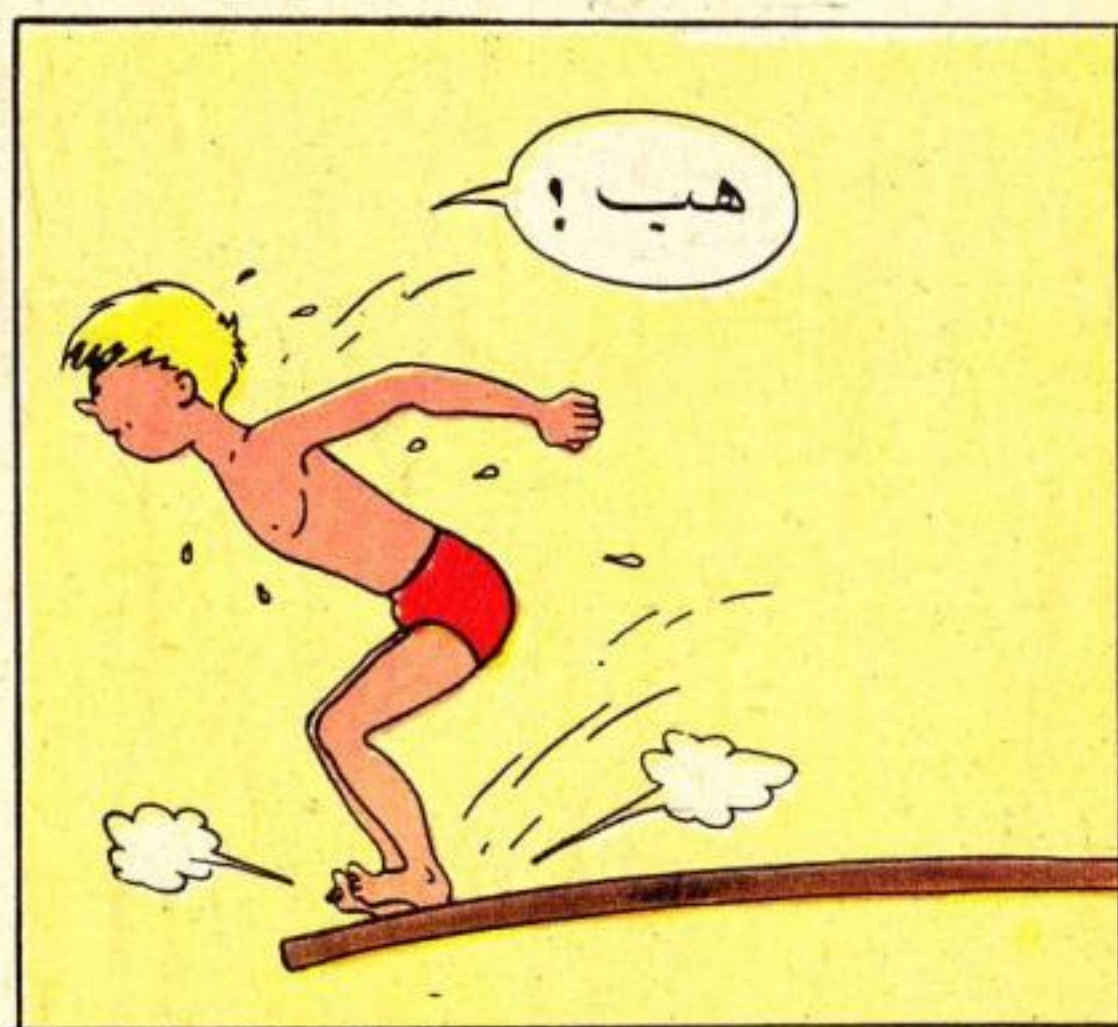
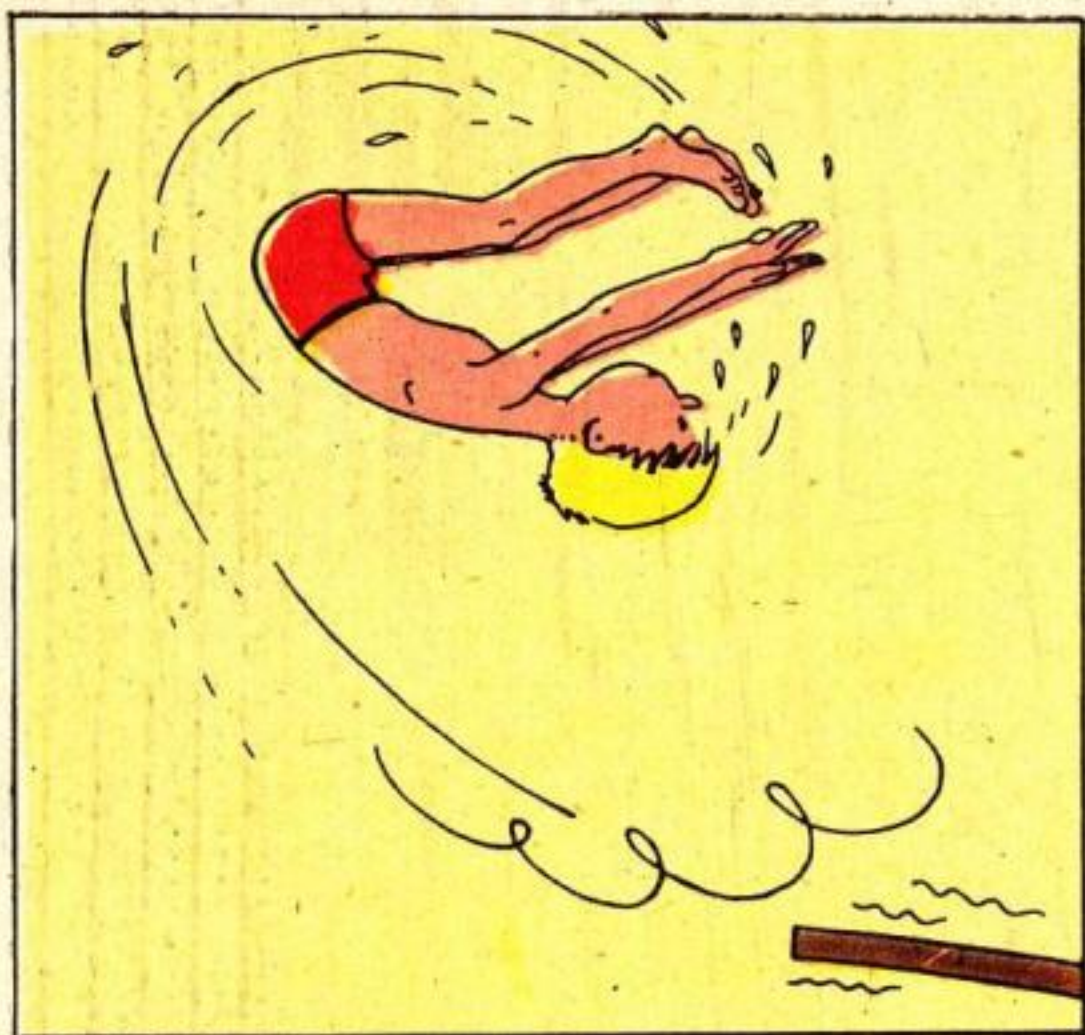


• ألف كتاب « طبائع الاستبداد » ينتقد فيه الحكومات الاستبدادية .
• توفي عام ١٩٠٢ .
• احتفلت ج . م . ع . م بذكره فقامت له مهرجانا ضخما عام ١٩٦٠ .
• « الحل على صفحة ٢٠ »

من هو ؟

• ولد في حلب عام ١٨٤٨ م
• اتقن اللغة العربية .
• يعد من المصلحين السياسيين والاجتماعيين في العالم العربي ومن أوائل الدعاة الى الوحدة العربية .
• كانت وسيلته الى ذلك هي الكتابة
• أنشأ صحيفة «الشهباء» وبعد اغلاقها أصدر مجلة « الاعتدال » .
• ضيق ولاية الشام عليه فهاجر الى القاهرة عام ١٨٩٩
• ألف كتاب « أم القرى » ودعا فيه الى تنظيم عام بين الدول الاسلامية .







ما زاحيرك؟

تجيب عليها ما بالبنى



س : شعرت في شهر ابريل الماضى بما يشبه تحركات الحشرات الصغيرة في اسفل ظهري ، ثم وصلت هذه التحركات الى الرأس وبقيت اجزاء الجسم ، فهل لهذا علاقة بسرطان الدم او الجسم او اختلال الغدد ؟ وقد حلت الدم فكان الفحص سلبيا .

ج : ليس للاعراض التي تذكرها أية علاقة بسرطان الدم او الجسم او اختلال الغدد ، ويؤكد هذا تحليل الدم .

والاعراض التي تذكرها قد تكون راجعة الى بعض الالتهابات بالاعصاب التي تغذي الجلد في هذه الاماكن . ويفيدك في هذه الحالة تعاطي فيتامين ب ، ب ١٢ ، ب ٦ حقنة ٣ مرات اسبوعيا لمدة شهر .

ردود سريعة

♦ الى الصديق س.ص.س. (العراق) : سلوكك نحو صديقك هو الذي سيجبر له عن حبك .

♦ الى الصديق شعبان عثمان (الاسكندرية) : ابحت من جديد عن عمل لك واذا كنت جادا فسوف تجده - وهذا لن يعطلك عن دراستك الليلية .

♦ الى الصديقة شوقية سعد : تأكدي يا «شوقية» بأن مدرستك تحبك وعدم تلبيتها لدعوتك ليس معناه عدم حبها لك بل يرجع ذلك الى كثرة مشاغلها فقدرى ظروفها .

♦ الى الصديق شعبان عثمان : الاب لا يكره ابنه مطلقا .. وانما احيانا يقسو عليه امام الناس ليقوم من اخلاقه حتى لا يعود لارتكاب الاخطاء . فراجع نفسك وستجد انك كنت مخطئا في تصرفك .

الاسئلة الطبية يجيب عليها الدكتور «صلاح عواد»

س : لى صديق اشترى منى كوبونات المجلة واشترك بها في المسابقة وفاز بالجائزة ، وهو الآن لم يرد جميلي ويعطيني المجلات لاقرأها فهل اخاصه ؟

ج : ان صديقك لم يخطئ في حقك فهو لم ياخذ منك الكوبونات بالعنف وانما اشترها منك ثم فاز بالاشتراك المجاني .

ولا داعي لسخطك عليه ومخاصمته ، وهذه تجربة لك في الا تراجع مرة أخرى في التقدم للمسابقات - حاول ان تتقرب اليه والعب معه واشعره بحبك وسوف يعطيك المجلات برغبته ورضاه فانتما اصدقاء واخوة .

س : اشكو من تسلخ في منطقة حساسة . احمد قنديل - شبين الكوم

ج : يعالج التسليخ بعمل تنظيف جيد بنفسول برمنجنات دافى بنسبة : ١ - ٨٠٠٠ بعد دخول دورة المياه ثم يجفف جيدا بالضغط بالقطن دون المسح ثم يدهن بدهان Irogentian

النكتة الفائزة



- يا للقصيرة القيلة يا وحشة !!

ارسلها الصديق «ممدوح حسين» - روض الفرج



حل الكاسي :

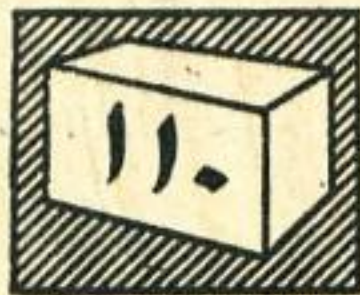
حل الفزورة :

(٣ ، ٢ ، ١)

حل كم عدد

المستطيلات ؟

١١٠ مستطيلات

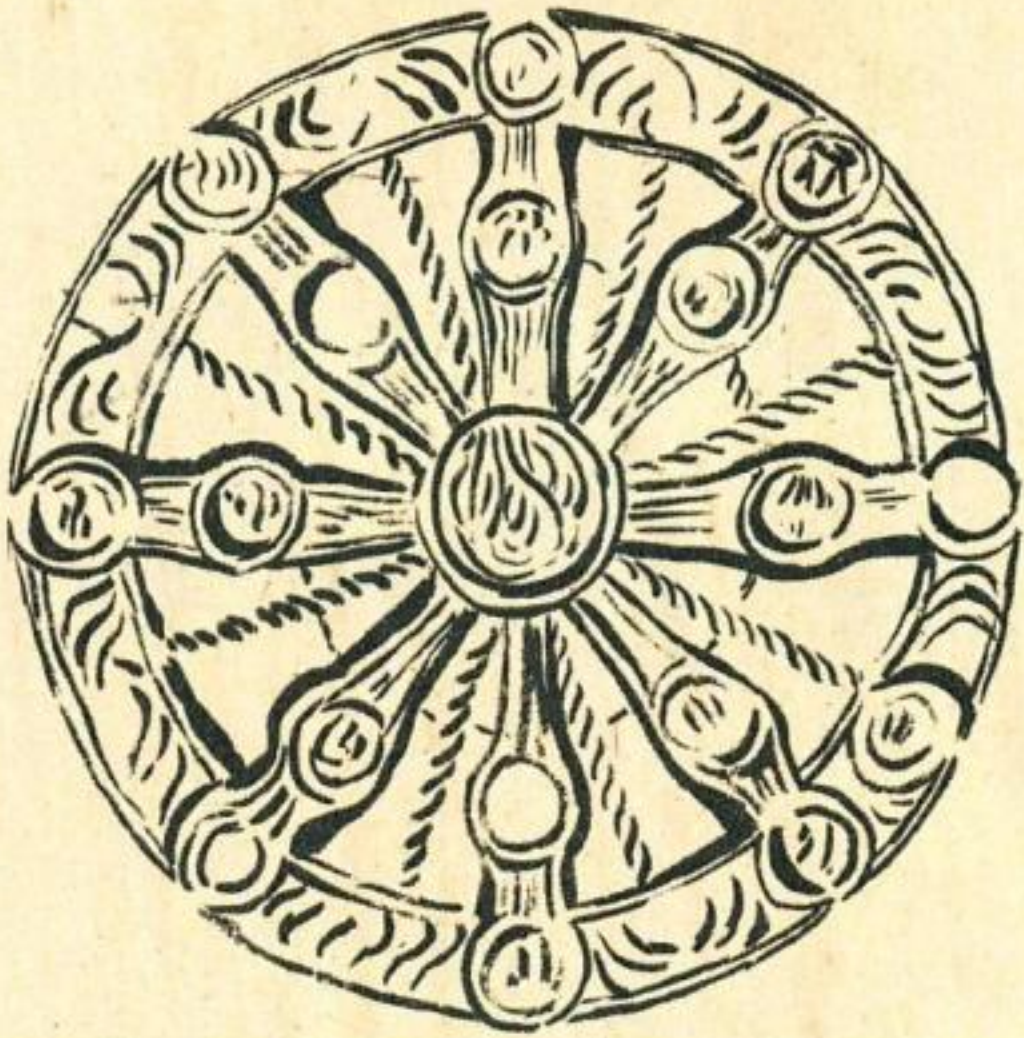


حل من هو :

فهد الرحمن الكواكبي

من لم يسلطك فاض هذا الكوبون وارسله مع كل رسالة ، واكتب اسمك وعنوانك ، واسف لانني ساهمت في رسالة تكملي بكون هذه النكروك





سمير
يرغب
رسائلكم



س : من هو اول انسان لف حول الارض ؟

ابراهيم عبدالوهاب - طلخا

ج : اول من طاف حول الارض بحرا هو الرحالة المكتشف «فرناندو ماجلان» الذي قام برحلته في أوائل القرن السادس عشر، واستغرقت رحلته نحو ثلاث سنوات. واول انسان دار حول الارض في الفضاء هو رائد الفضاء السوفييتي الاول «يوري جاجارين» الذي دار حول العالم في ابريل ١٩٦١ واستغرقت رحلته نحو ساعة ونصف ساعة.

س : لماذا تنعدم الجاذبية في طبقات الجو العليا ؟

رعد عبد الجليل - العراق

ج : تقل قوة الجاذبية الارضية كلما ابتعدنا عن مركز الارض الى ان تصبح ضئيلة بقدر يمكن اهماله تماما . كما تقل قوة جذب المغناطيس على الدبوس كلما ابتعد عنه الى ان تضعف بدرجة لا تجذب معها الدبوس .

س : متى يرحل أهالي النوبة من بلادهم ؟

رئيسة محمد حسن - رأس غارب

ج : يبدأ رحيل سكان النوبة في عام ١٩٦٢ . وتجري الاوساط العلمية الان أبحاثا مختلفة على المنطقة تتناول دراسة سكانها واثارها وفنونها

هام جدا

الى أصدقاء "سمير" في كل مكان -

نرجو من كل صديق يريد شراء :

• مجلدات "سمير"

أو أعداد تنقصه

أو الاشتراك في المجلة

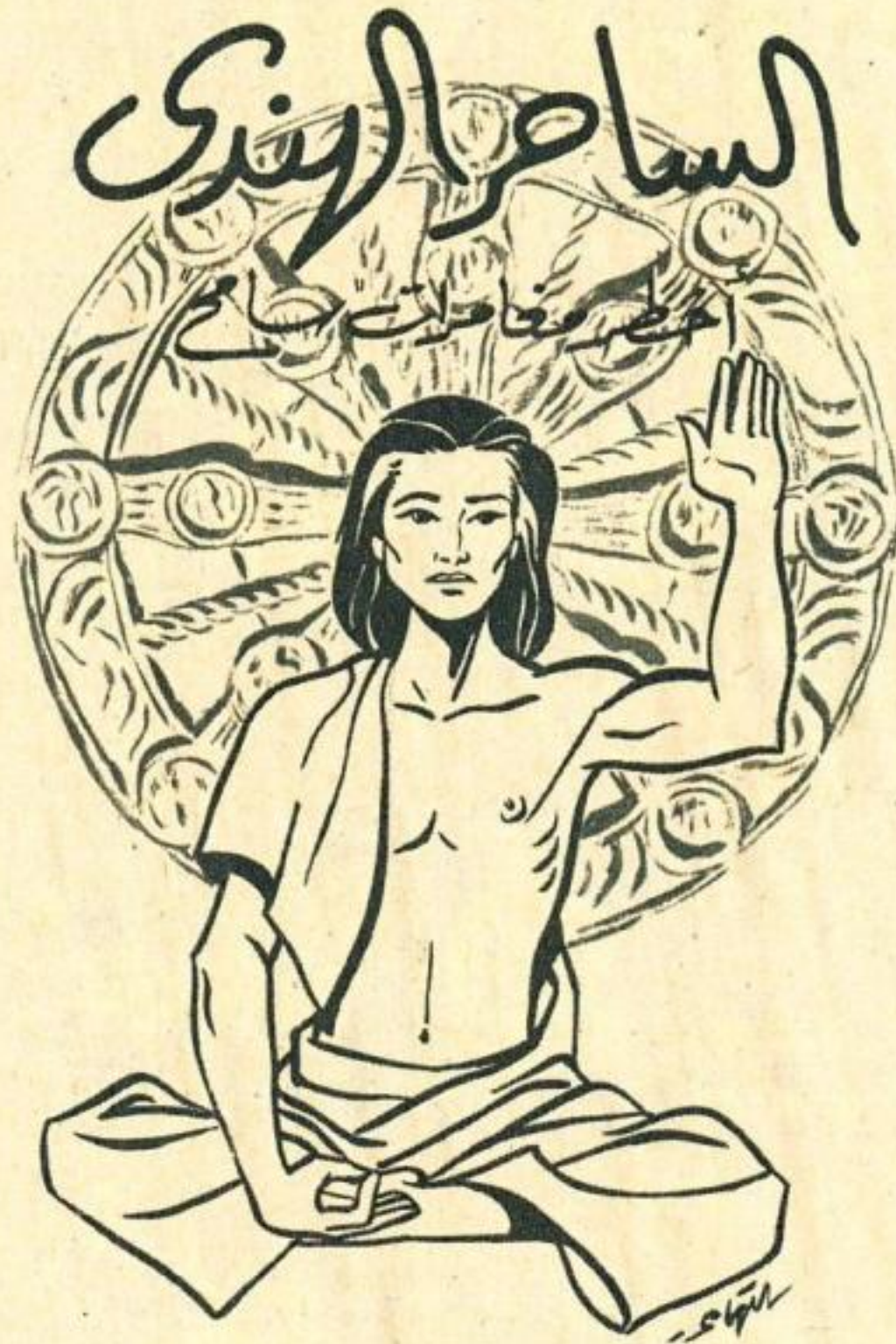
نرجوه أن يبعث برسائله الى قسم الاشتراكات

بدار الهلال وليس الى مجلة "سمير" .. مع

أهمية كتابة الاسم والعنوان كاملا وشكرا

سمير

الساحر الهندي



في جو الهند الغامض حيث يعيش أعظم
السحرة تجري أحداث أروع ما قرأتم
من مغامرات

الأحد ١٢ أغسطس ١٩٦٢

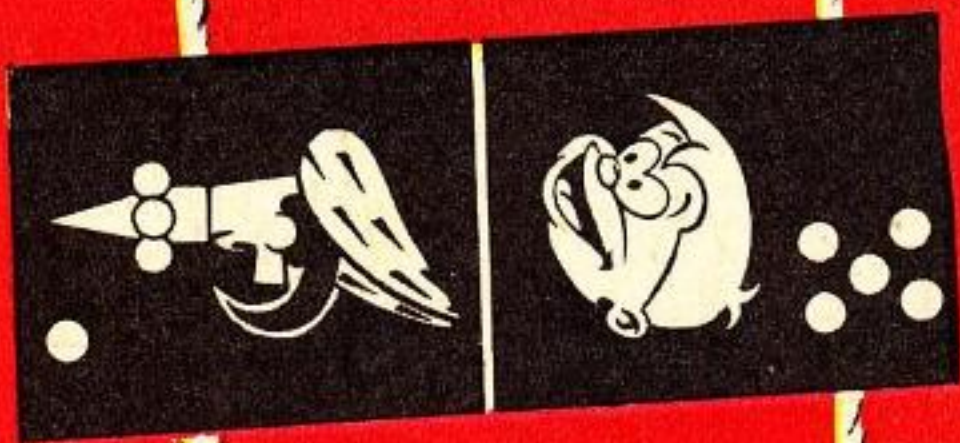
قيمة الاشتراك السنوي (٥٠ عددا) في الجمهورية العربية المتحدة والسودان ١٥٠ قرشا صافا - في
سوريا ولبنان ٢٢٥ ليرة - في بلاد اتحاد البريد العربي بالبريد البحري ٢٠٠ قرش صافا وبالنقل
٢٠٤ قروش صافا - في الأمريكتين ٨ دولارات - في سائر أنحاء العالم ٢٥٠ قرشا صافا أو ٥١/٢ شللا
- والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال : في الجمهورية العربية المتحدة والسودان
بحوالة بريدية - في الخارج بتحويل مصرفي على أحد بنوك القاهرة .



دومينو للسمير

الهدية التي كنت تنتظرها
لل - للأسرة - للأصدقاء

تعزيز للذكاء
تسليّة لوقت الفراغ
مع عدد الأحد ١٢ أغسطس
العدد + الهدية = ٤ قروش





السمير

ماحول خاص عن الصيف



کد کنتہ وونت طیب



من الصيف للصيف

مثلاً :

● حافظ على أن تستيقظ
مبكراً ، وما أجمل أن ترى
الشمس تشرق على البحر
● سر في الصبح
مسافة طويلة على البلاج ،
مرتفع الرأس ثابت الخطو ،
مفتوح الصدر . ان المشي
في الرمال من أجمل
أنواع الرياضة للسافين
ولبقية الجسم ..
● لا تلعب « الراكت »
في الأماكن المزدحمة ، فقد
تصيب الكرة شخصاً في
عينه ، أو يفلت منك
المضرب فيصيب جاراً أو
ماراً .
● لا تترك بقايا الطعام
على الشاطئ ، فتشوه
إجماله ، وقد تؤذي غيرك .

من السنة للسنة نفهم
إلى الشاطئ . وما أجمل
اللحظات التي تسبق
ركوب السيارة أو القطار ،
ثم الطريق إلى المصيف ،
واستقبال هواء البحر
ونسماته المحملة برائحة
الملح من بعيد ..

كل شيء جميل .. وكل
منا يملا صدره بالهواء ،
ويأمل في أجازة سعيدة .
ولكى تكون أجازتك
سعيدة .. مفيدة ..
ممتعة . التزم آداب
الشاطئ .. وصديق
الطبيعة .. والناس ..



● لا تذهب بعيدا في البحر على سبيل المباحة بقدرتك على السباحة ، فأحيانا تكون التيسارات أقوى من العضلات .
● ساعد والدك ووالدك على العناية بأخوتك على الشاطئ ، حتى يستطيع التمتع بالبلاج أيضا .
.. و .. أجارة سعيدة

● لا ترفع صوت الراديو « الترانزستور » ، فقد يكون جيرانك على البلاج من محبي الهدوء .
● إذا اجتمعت مع اصدقائك في « شلة » ، فاضحكوا والعبوا ، ولكن دون أن تؤذوا من حولكم .
● لا تمش بالمنايوه في وسط المدينة ، فالمايوه للبلاج فقط .



عجزة واشراق على البلاج



الذهاب الى الشاطئ وفرصة للصحة والراحة
ولكن حذار من الاسراف في التعرض للشمس ،
واليك بعض النصائح لتكوني اكثر اشراقا وجمالا
على البلاج .

- خذى حماما كل يوم ، وادعكي جسمك
جيدا بصابون جيد لتضمني التخلص من آثار
مياه البحر .
- ضعي ((بودرة تلك)) بعد الحمام .
- لا تنسى أن تدهني بشرتك بكريم ضد الشمس
منذ بداية اليوم .
- اختاري الملابس الواسعة ، فالملابس الضيقة
تعوق التنفس وتحدث التهابات بالجلد .
- اذا كنت مصابة بحب الشباب فقللي من
تعريضك للشمس فانهما يزيدانه ، والبسي قبضة
واسعة .
- اذا كنت مهتمة بان تصبحي بشرتك سمراء ،



فالهواء يقوم بهذه المهمة ،
مع التعرض للشمس فترة
قصيرة .

● كوني حريصة على ألا
يزيد حمام الشمس على
عشر دقائق .

الشعر

مهم جدا

والشعر من أهم الأجزاء
التي يجب أن تلقى عناية
خاصة في الصيف ، وهذه
تعليمات بسيطة للمحافظة
عليه في الصيف .

● اختاري تسريحة
بسيطة ..

● اغسليه في الأسبوع
مرتين .

● إذا نزلت إلى البحر
فالبيسي « بونيه » حتى
لا يبتل الماء المالح .. إذا
فرض وابتل شعرك فبعد
الخروج من البحر
اغسليه « بالشامبو »
فورا .

● لا تعرضي شعرك
للشمس فترة طويلة ، والا
أصبح قابلا للتقصف .

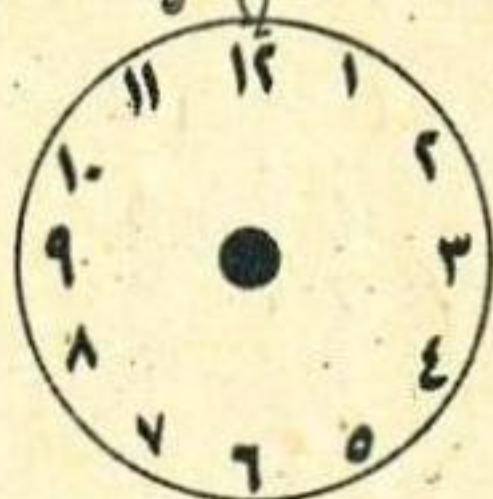
وبعد أن تنتهي هذه
التعليمات للعناية بصحتك
وشعرك عليك بالاهتمام
بغذاؤك في الصيف ..

الغذاء الخفيف ، الفنى
بالخضراوات هو أفضل
أغذية الصيف ، واليك
أفضل طرق التغذية فى
الصيف .

طعامك خفيف الصيف



- خففى نسبة الملح فى طعامك .
- تناولى الفاكهة الطازجة فى الوجبات الثلاث .
- اكتفى بقطعة لحم صغيرة ، وزيدى من كمية الخضراوات .
- لا تأكلى الاكلات « المسبكة » بالصلصة وغيرها ..
- لا تكثرى من المياه الغازية فهى تنهك المعدة ، تناولى عصير الفاكهة بدلا منها ..
- لا تكثرى من المواد المثلجة ، فتأثيرها مضر بالجسم .
- لا تسرفى فى أكل الجيلاتى اذا كان جسمك ميالا للسمنة .



لعبة على الساعة

للتسلية على الشاطئ مع الاصدقاء
يمكنك أن تلعب معهم هذه اللعبة اللطيفة

المواد المطلوبة للعب : أرقام ساعة مصنوعة من
الكرتون الابيض بحجم المسطرة تقريبا . مضرب
راكت . كرة تنس .

طريقة اللعب : ١ - احفر حفرة مناسبة لحجم
الكرة .

٢ - ارسم حولها دائرة كبيرة ما امكن .

٣ - وزع أرقام الساعة الكرتون على محيط الدائرة
بشكل الساعة .

ويبدأ اللعب بأن يقف أول لاعب عند الرقم (١)
في الساعة ثم يقذف الكرة بالمضرب الى الحفرة ،
فاذا أصاب الهدف انتقل الى رقم (٢) وهكذا حتى
يدور حول الساعة كلها .

وبعد ثلاث ضربات اذا لم تدخل الكرة في الحفرة ،
يبدأ اللاعب الثاني وهكذا . اللاعب الفائز هو الذي
يصيب الحفرة بالكرة بأقل عدد من الضربات
خلال دورته حول الساعة .

لا تشتري قبعه
لشمس . اصنعها
بنفسك . انها اجمل
مما في السوق بكثير



المواد المطلوبة

قطعة قماش من لون يعجبك طولها
٣٠ سم وعرضها ٨٠ سم . اذا كان
القماش خفيفا ، فاشترى بطانة للتقوية

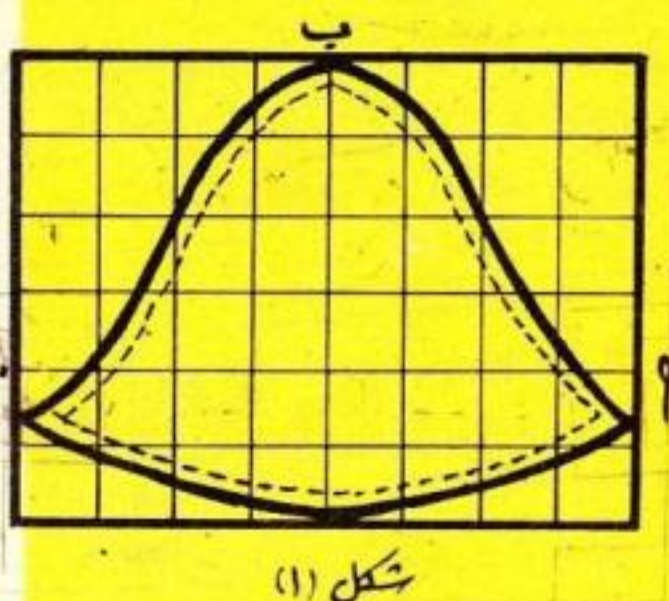
طريقة العمل :

١ - اصنعى بترونا كما وجود في شكل
« ١ » وكل مربع من هذا الشكل
= ٥ سم على القماش

٢ - ضعى قطعة القماش على
البترون وقصى منها قطعتين كما في
الشكل « ٢ »

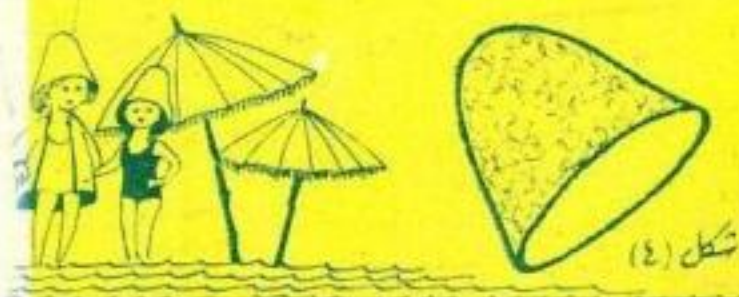
٣ - خيطى القطعتين في بعضهما من
الحافتين ا ب ، ب ج كما هو موضح
عند الشرط - - - شكل « ١ » .

٤ - اصنعى البطانة بنفسى الطريقة،



شكل (١)

وركيها على القبة شكل ٢ ، ٣ .
٥ - اقلبي القبة لتكون الخياطة من
الداخل . شكل « ٤ »
ومبروك عليك ..



شكل (٣)



شكل (٤)

تمارين الرشاقة على البلاء

الرشاقة أهم مقومات الصحة والجمال . وفي
امكانك ببعض التمرينات أن تصبح رشيقا ، أو
تحافظي على رشاقته الحالية .

تمرين عام :

قفي منتصبة القامة ،
وقدميك مفرودتان بعض
الشيء ويداك على خصرك .
انثني الى الامام قدر ما
تستطيعين دون أن تثني
ساقيك ، أو تحركي
قدميك . قومي بحركة
دائرية بنصفك الاعلى مع
بسط جسمك قدر ما



تستطيعين . كرري التمرين
٣ أو ٤ مرات .

تمرين للتخسيس

تمددي على الارض على
ظهرك . ارفعي جسمك
الى اعلى وانت معتمدة
على يديك وكوعيك كما
ترين في الرسم . . حركي



الساقين في حركات دائرية كما لو كنت تركبين دراجة . كرري التمرين ٥ مرة .

لتقوية عضلات المعدة

تمددى على الارض على ظهرك مع ضم ساقيك وقدميك كما ترين في الرسم . اثني يديك على خصرك . والآن اجلسى دون ان تحركى يديك او قدميك او ساقيك . كرري هذا التمرين مرتين او ثلاث مرات فقط .



تمرين لنحافة الخصر

قفى منتصبه القامه مع فرد قدميك قليلا ، ويداك على خصرك . لفي جسمك الى اليسار على قدر ما تستطيعين مع بقاء قدميك في مكانيهما من غير تحريك . ثم كررى نفس الحركة الى اليمين . ثم كررى التمرين كاملا على كلا الجانبين عشر مرات .



أناقة في الصيف



« الجونلة » والبلوزة هما
أنسب ملابس الصيف ...
وخاصة الجونلة الواسعة
التي تعطيك فرصة للحركة
ولا تشعرك بالحرارة ، ولا
تقيدك مثل الملابس الضيقة
وهذا أنموذج « لبـلـوزة
وجونلة » فيهما أناقة وبساطة



((برنس)) أنيق
ترتدينه بعد الحمام
.. ان قممـاش
((البرانس)) موجود في
المحلات ، ويمكن تفصيله
ولن يكلفك أكثر من متر
قممـاش بلون فاتح ونصف
متر بلون غامق مناسب .
ان ثمن القمـاش لن يزيد
على ٨٠ قرشاً .. ومع
هذا اضمن لك أناقة
في الصيف ..

لعبة صيف على البساط

أزلة المسحورة

ال ٨ المسحورة تسلية

مرحة بالكوتشينة ، تجعل

« قعداتك » وسهراتك

ملتقى الضاحكين ، المرحين ،

المفرشين .

طريقة اللعب

١ - يوزع على كل

لاعب ٧ ورقات ، وتوضع

بقية الورق في كوم .

٢ - يبدأ أول لاعب

بوضع ورقة مكشوفة على

الأرض ولتكن ٥ دينارى

مثلا ♦

٣ - على اللاعب التالى

أن يضع أى ورقة عليها

شارة الدينارى ، أو يضع



أدوات اللعب : كوتشينة

« بدون جوكر »

عدد اللاعبين : أى عدد

ورقة ه من أى نوع .
 فإذا لم يكن معه كلاً
 الورقتين سحب من «الكوم»
 ورقة ، فإذا كانت صالحة



بستون

لعب بها ، وإذا لم تكن
 صالحة سحب ورقة أخرى .
 فإذا لم تكن صالحة أيضاً
 لعب من يليه بنفس الطريقة
 وهكذا .

الورقة ٨

٤ - للورقة ٨ امتياز
 خاص ، لهذا تسمى آل ٨
 المسحورة ، فإذا كانت مع



كوب

لاعب فمن حقه أن يلعبها
 ويحدد نوع الورقة التي
 تلعب بعدها ، فمثلاً إذا
 كان أغلب ورقة «سباتى»
 فيرمى آل ٨ المسحورة ،
 ويقول «أنا عاوزها» «سباتى»
 ٥ - على اللاعب التالى
 أن يرمى ورقة سباتى كما .

طلب صاحب آل ٨
 المسحورة ، فإذا لم يكن
 لديه ، فيسحب ورقة أو
 اثنتين ، ثم يلعب الثالث ،

٦ - عندما يكون مع
 أى لاعب ورقة واحدة فلا بد
 أن يعلن ذلك قسائلاً :
 «ورقة واحدة» فإذا نسي
 هذه الجملة فعليه أن
 يسحب حتى ولو كانت الورقة



دنياح

التي معه صالحة للعب .
 ٧ - إذا انتهى ورق
 الكوم ، فيضغط ورق
 اللعب الذى على الأرض
 ويقلب ويوضع كورق الكوم
 ٨ - يفوز اللاعب الذى
 ينتهى ورقه أولاً ، ويظل
 اللعب دائراً حتى ينهزم
 لاعب واحد .

٩ - يحكم الفائز الاول
 على المفلوب بحكم لطيف ،
 ولا بد من تنفيذ الحكم .



سباتى

www.arabcomics.net



thebaby pirate